

降血壓藥物

平日血壓最好控制在140 / 90 mmHg以下，應該配合醫師開立的處方，不可中斷及自行服用其他降壓藥。

- * 每日測量紀錄血壓提供醫師參考
- * 起床及站起時，姿勢改變應緩慢
- * 透析當天勿服用



抗凝劑

血液離開正常血管系統在體外循環與透析膜以及迴路管道接觸時很快就會凝結，故須使用抗凝劑來延長血液凝固的時間

用法：持續性注入
間歇性注入

- * 有出血症狀時需暫停使用



認識你的常用藥物



國軍台中總醫院 洗腎室 關心您
連絡電話：04-23922141

透析患者常有高血壓及高磷血症，必須服藥控制，以防止心臟衰竭及腎性骨病變發生。藥物須依照醫師的指示服用，熟悉藥物的用途，使用方法、時間及劑量，按時服用，避免自行停藥及改服中藥。



磷結合劑

目前用來減少磷在腸道吸收的藥物，最常用的是碳酸鈣及醋酸鈣兩種。

用法：**隨餐服用(高血磷者)**

空腹服用(低血鈣者)

- * 依抽血報告調整劑量
- * 依食物中的含磷量調整劑量
- * 有脹氣、便秘之副作用



維生素D3

可促進腸道吸收鈣，治療副甲狀腺功能亢進。

用法：口服錠(透析後當日服用)

針劑(透析時注射)

紅血球生成素

腎臟引起的貧血，除了輸血治療外，目前最好的方法是直接注射EPO。

- * 可增加體力及活動耐力，改善注意力，促進食慾增加性慾及免疫力。
- * 每週2-3次，最好於透析後由**皮下注射**效果較佳

鐵劑

在給予EPO的同時必須注意體內鐵離子的含量，需要補充足夠的鐵，才能增加紅血球的產生。

用法：口服(**空腹**時服用)

針劑注射



降血鉀藥物

血鉀高於6毫克當量以上，除了配合低鉀食物外，必須服用降鉀藥物來降低。

- * 以冷開水稀釋服用
- * 在腸道進行離子交換，使鉀與糞便一起排出