



國軍臺中總醫院

Taichung Armed Forces General Hospital

核心價值：團隊、專業、同理、創新。 宗旨：全心付出、全人照護、促進軍民健康。

114年10月門診表



網路掛號



看診進度



門診時刻

太平總院：411 臺中市太平區中山路二段 348 號
中清分院：404 臺中市北區忠明路 500 號

電話：(04)23934191
電話：(04)22033178

傳真：(04)23927146
傳真：(04)22038719

網 址：http://803.mnd.gov.tw
E-mail：803@803.org.tw

(太平總院)內科系門診時間表 (Main hospital) Department of Internal Medicine Outpatients Schedule

星期 week 科別 Division	星期一 Monday			星期二 Tuesday			星期三 Wednesday			星期四 Thursday			星期五 Friday			星期六 Saturday
	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning
腸胃肝膽科 Gastroenterology	徐文秀 21015	林孟穎 21084		林孟穎 21084	傅俊凱 21071		傅俊凱 21071 (現掛 20 人) 林孟穎 21084	徐文秀 21015	徐文秀 21015	曾宇辰 21176	林孟穎 21084	林孟穎 21084	施宇隆 21211 曾宇辰 21176	傅俊凱 21071		郭武憲 21005
心臟內科 Cardiology	賴昭宏 24042	吳耿逸 24096		張鈺鋒 24082	賴昭宏 24042	甘承正 24140	賴昭宏 24042	吳耿逸 24096		張鈺鋒 24082	吳耿逸 24096		鍾國屏 24035 張鈺鋒 24082	甘承正 24140		
胸腔內科 Pulmonology	王守正 23060		宋立強 23105	陳冠良 23088			王守正 23060			宋立強 23105	陳冠良 23088		陳冠良 23088	宋立強 23105		
血液腫瘤科 Hematology & Oncology (癌症緩和醫療特別門診)	陳立民 25021				陳立民 25021			陳立民 25021					陳立民 25021			
腎臟內科 Nephrology (多囊腎特別門診)	張立建 22089				張立建 22089		郭嘉文 22055	楊喻捷 22104		張立建 22089	楊喻捷 22104					
皮膚科 Dermatology											馬韶茵 11001 (現掛 25 人) (預掛 35 人)					
神經內科 Neurology		王晨羽 12216		王晨羽 12216			王晨羽 12216						蔡光洋 12020 (10/3.10/17. 10/31 看診)	蔡光洋 12020 (10/3.10/17. 10/31 看診)		
一般內科(感染科) General Medicine (Infectious Diseases)		葉芳青 27068		葉芳青 27068			葉芳青 27068			陳泰宏 27169	葉芳青 27068			陳泰宏 27169		
新陳代謝科 內分泌科 Metabolism & Endocrinology	莊宗儒 38085 (三高暨減重門診)					莊宗儒 38085		張家豪 38173		莊宗儒 38085	莊宗儒 38085		張家豪 38173			
風濕免疫科 Immunology and Rheumatology	楊登和 34061 (限掛 100 人)				蔡孟格 34141		楊登和 34061 (限掛 100 人)	楊登和 34061 (限掛 100 人)		楊登和 34061 (限掛 100 人)						
小兒科 Pediatrics	蔡璽翔 04029		蔡璽翔 04029					徐浩庭 04032		蔡璽翔 04029				楊閔皓 04031		
兒童聯合 評估門診		蔡璽翔 林明瑋 周明賢														
家醫科 Family Medicine (三高門診)	涂世凱 01012 (減重) 廖俊正 01014 (二高暨減重門診)	涂世凱 01012 (軍人複檢回診)		廖俊正 01014 (戒菸)	何欣恩 01027 (戒菸) (職業醫學) (軍人複檢回診)	蔡嘉修 01023 (職業醫學)	何欣恩 01027 (職業醫學) 蔡宣致 01029 (戒菸) (職業醫學)	何欣恩 01027 (職業醫學) (軍人複檢回診)		何欣恩 01027 (職業醫學)	廖俊正 01014 (戒菸) (軍人複檢回診)		蔡宣致 01029 (戒菸) (職業醫學) 蔡嘉修 01023	蔡宣致 01029 (戒菸) (職業醫學) (軍人複檢回診)		
聯合門診教學 Joint Teaching Clinic		張廷羽 01046			張廷羽 01046			邱俊棠 01045			邱俊棠 01045		邱俊棠 01045			
預立醫療照 護商門診					約診											
藥事照護門診										值班藥師						
身心醫學科 Psychosomatic Medicine	廖宏達 13023	廖宏達 13023 (酒癮門診)	林金堂 13019	王志豪 13021 (酒癮門診)	趙家鈺 13020 (失智症門診)	王志豪 13021	蔡宗益 13018 (10/8.10/22 看診) 廖宏達 13023 (10/1.10/15. 10/29 看診)	林明瑋 13031	廖宏達 13023	林明瑋 13031		林明瑋 13031	趙家鈺 13020 (酒癮門診) (失智症門診)	王志豪 13021	洪國翔 13008	
兒童及青少年 心智健康門診								林明瑋 13031		林明瑋 13031		林明瑋 13031				
身心障礙鑑定門診		廖宏達			趙家鈺									王志豪		
美沙冬治療門診 (看診時間 0810-1000)	廖宏達			王志豪									趙家鈺			
中醫科 Traditional Chinese Medical	林宗翰 61003 (針傷科)	林宗翰 61003 (針傷科)		林宗翰 61003 (限醫師預約)			林宗翰 61003 (針傷科)		林宗翰 61003 (針傷科)	林宗翰 61003 (限醫師預約)			林宗翰 61003 (針傷科)	林宗翰 61003 (針傷科)		

★掛號服務時間：太平總院預約專線(04)23935741 或(04)23934191 轉 525282 中清分院預約專線(04)22033178 轉 525030			
掛號方式	上午門診	下午門診	夜間門診
現 場 取 號	周一至周五 07：30～20：00 止、周六 07：30～11：00 止(太平總院)		
	周一至周五 07：30～20：00 止、周六 07：30～11：00 止(中清分院)		
現 場 掛 號	08：00～11：15 止(周一至周五) 08：00～11：00 止(周六) (太平總院)	08：00～16：00 止(周一至周五) (太平總院)	08：00～20：00 止(周一至周五) (太平總院)
	08：00～11：00 止(周一至周六) (中清分院)	08：00～16：00 止(周一至周五) (中清分院)	08：00～20：00 止(周一至周五) (中清分院)
人 工 預 約 掛 號	周一至周五	周一至周五	周一至周五
	08：00～12：00 止	13：00～17：00 止	暫停服務
語 音 掛 號	周一至周日 00：00～24：00 止		
看 診 時 間	太平總院◎上午門診 08:30～◎下午門診 14:00～◎夜間門診 18:00～ 中清分院◎上午門診 09:00～◎下午門診 14:00～◎夜間門診 18:30～		

★語音預約掛號身分證英文字母對照表												
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

★語音預約專線：

(04)23930670 (04)23930623 (04)23920791

(04)23930645 (04)23930611 (04)23920787

當時段不受理人工電話預約掛號

當日不受理電話語音預約掛號

便民服務電話 - 總機：04-23934191 轉服務台 525608

申訴電話 - 總機：04-23934191 轉 525276

(太平總院)外科系門診時間表(Main Hospital) Department of Surgery Outpatients Schedule

星期 week		星期一 Monday			星期二 Tuesday			星期三 Wednesday			星期四 Thursday			星期五 Friday			星期六 Saturday
科別 Division		上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning
神 經 外 科 Neurosurgery		許 師 偉 07094 (微創手術暨 疼痛特別門診)	梁 鈞 傑 07079		許 師 偉 07094 (微創手術暨 疼痛特別門診)			梁 鈞 傑 07079			許 師 偉 07094 (微創手術暨 疼痛特別門診)	許 子 賢 07088	梁 鈞 傑 07079 (現掛 8 人) (預掛 32 人)		許 子 賢 07088		
消化外科暨乳房外科 Gastroenterological Surgery and Breast Surgery		范 揚 國 35014		洪 莞 婷 35100		王 定 偉 35018	王 定 偉 35018							王 定 偉 35018	蔡 維 庭 35104		
乳 房 特 診 Breast Surgery Clinic			范 揚 國 41014			王 定 偉 35018		范 揚 國 41014			范 揚 國 41014						
胸 腔 外 科 Thoracic Surgery			謝 志 明 32097 (肺癌特別門診)		謝 志 明 32097 (漏斗胸特別門診)	陳 富 治 32069						陳 富 治 32069		謝 志 明 32097 (肋骨骨折特別門診)			
泌 尿 外 科 Urology		沈 敬 棟 08074	易 志 成 08055	楊 証 傑 08108	李 建 達 08006	王 柏 仁 08087	廖 丞 晞 08065	易 志 成 08055	李 建 達 08006	沈 敬 棟 08074 (現掛 5 人) (預掛 10 人)	廖 丞 晞 08065 (現掛 10 人) (預掛 26 人)	沈 敬 棟 08074		李 建 達 08006	王 柏 仁 08087		外科主治 醫師輪值
整 形 外 科 Plastic Surgery					瞿 子 翔 15083	劉 庭 軒 15095			江 茂 亮 15062			瞿 子 翔 15083		江 茂 亮 15062			
醫學美容(自費) Aesthetics medical (限現場掛號及 醫師預約)		江 茂 亮 39062	洪 莞 婷 39100					江 茂 亮 39062						岳 德 政 31054 (營養醫學自費門診) 梁 心 怡 05023			
大腸直腸外科 Colon And Rectal Surgery					巫 旻 憲 31084	巫 旻 憲 31084		岳 德 政 31054			岳 德 政 31054	巫 旻 憲 31084					
心 臟 血 管 外 科 Cardiovascular Surger		賴 金 湖 33051	趙 子 賢 33120					趙 子 賢 33120	郭 威 廷 33106							郭 威 廷 33106	
一 般 外 科		范 揚 國 35014	謝 志 明 32097	洪 莞 婷 35100	謝 志 明 32097	王 定 偉 35018		岳 德 政 31054			岳 德 政 31054			王 定 偉 35018			
骨科 Orthopedics	關節重建科 Department of Joint Reconstruction				陳 彥 斌 06040												
	脊 椎 外 科 Department of Vertebra		傅 建 堯 06023 (現掛 30 人) (預掛 30 人)		傅 建 堯 06023 (現掛 30 人) (預掛 30 人)	傅 建 堯 06023 (現掛 30 人) (預掛 30 人)		陳 彥 斌 06040			吳 孟 穎 06041				賴 仁 傑 06039		
	關節鏡及 膝關節醫學科 Arthroscopy&Knee					姜 良 諭 06043		賴 仁 傑 06039 (教學門診)			姜 良 諭 06043			姜 良 諭 06043			
	骨科創傷科 Traumatic fractue	吳 孟 穎 06041 邱 文 逸 06045	傅 建 堯 06023 (現掛 30 人) 陳 俊 德 06037	陳 彥 斌 06040	傅 建 堯 06023 (現掛 30 人) 姜 良 諭 06043	傅 建 堯 06023 (現掛 30 人) 姜 良 諭 06043		陳 彥 斌 06040		吳 孟 穎 06041 (現掛 20 人) (預掛 25 人)		邱 文 逸 06045		邱 文 逸 06045	陳 俊 德 06037		杜 旻 育 06021
	肩肘關節 醫 學 科 Shoulder-elbow joint Medicine	邱 文 逸 06045				姜 良 諭 06043					姜 良 諭 06043	邱 文 逸 06045		姜 良 諭 06043 邱 文 逸 06045			
	軍人特別門診		陳 俊 德 06037												陳 俊 德 06037		
耳 鼻 喉 科 Otolaryngology		周 英 樑 09014	周 英 樑 09014		賴 文 森 09023				周 英 樑 09014 (10/8,10/22 看診)			周 英 樑 09014		賴 文 森 09023			
眼 科 Ophthalmology		黃 俊 皓 10024 (10/16 起)						楊 榮 木 10002			黃 俊 皓 10024 (10/16 起)	黃 俊 皓 10024					
婦產科(不孕症) Obstetrics & Gynecology (Infertility Clinic)			陳 光 華 05006 (女性整合性門診)		梁 心 怡 05023	梁 心 怡 05023	傅 紹 齊 05022	傅 紹 齊 05022	傅 紹 齊 05022	陳 光 華 05006		陳 光 華 05006	梁 心 怡 05023 (現掛 5 人) (預掛 8 人)	陳 光 華 05006			
復 健 科 Rehabilitation Medicine		周 明 賢 14009				周 明 賢 14009		周 明 賢 14009				周 明 賢 14009		周 明 賢 14009	何 宗 晏 14015		
高壓氧特別門診 Hyperbaric Oxygen Clinic		沈 明 昇	蔡 宣 致		周 明 賢	蔡 宣 致		瞿 子 翔	陳 冠 良		沈 明 昇	廖 俊 正		蔡 宣 致	蔡 宣 致		
放 射 腫 瘤 科 Radiation Therapy						劉 珉 玥 86015		劉 珉 玥 86015				劉 珉 玥 86015		劉 珉 玥 86015			
口 腔 外 科 Oral Surgery			余 滋 照 40045 (現掛 6 人) (預掛 6 人)								余 滋 照 40045 (現掛 6 人) (預掛 6 人)	余 滋 照 40045 (現掛 6 人) (預掛 6 人)					
牙 周 病 科 Periodontology					詹 博 盛 40050 (現掛 6 人) (預掛 6 人)		詹 博 盛 40050 (現掛 5 人) (預掛 5 人)		詹 博 盛 40050 (現掛 6 人) (預掛 6 人)								
口 腔 膺 復 科 Division of oral restorative														林 育 緯 40049 (現掛 6 人) (預掛 6 人)	林 育 緯 40049 (現掛 6 人) (預掛 6 人)	林 育 緯 40049 (現掛 5 人) (預掛 5 人)	
齒 顎 矯 正 科 Orthodontics									尹 威 力 40048 (現掛 5 人) (預掛 5 人)								
家 庭 牙 科 Family Dentistry		紀 少 庭 40055 (現掛 6 人) (預掛 6 人)		紀 少 庭 40055 (現掛 5 人) (預掛 5 人)	胡 家 誠 40057 (現掛 4 人) (預掛 4 人)	胡 家 誠 40057 (現掛 4 人) (預掛 4 人)		胡 家 誠 40057 (現掛 4 人) (預掛 4 人)	紀 少 庭 40055 (現掛 6 人) (預掛 6 人)				林 建 仰 40053 (現掛 5 人) (預掛 5 人)				
口 腔 篩 檢		紀 少 庭			胡 家 誠			胡 家 誠			余 滋 照			林 育 緯			

- ★掛號作業說明：
- ◎語音掛號系統限用按鍵式電話。

◎本表限當月有效，醫師臨時改時段、停診或代診，請參考本院網路門診時間表或全國資訊網最新消息，恕不另行通知，敬請見諒。

◎預約掛號取消請於看診前一日取消，受理時間，周一至周五， 0800-1700。

◎欲查詢診間看診進度，請至 <http://803.mnd.gov.tw>內「看診進度」功能查詢，或請撥話音專線(04)-23930670，按 1(國語)或按 2(台語)→按 1(選擇總院)→按 2(選擇中清分院)→按 9(查詢看診進度)→輸入診間代碼(共 2 碼)，即可得知看診進度。

◎教學門診：教學醫院評鑑規定，由主治醫師與住院醫師進行門診教學。

- ★體檢作業時間(太平總院)：(04)23936457 (04)23934191 轉 525329，525333
- ◎軍校招生體檢：周一至周五上午 0800~1000 (約檢)

◎周一至周五，上午 0800~1100 受理民眾各項健檢
 <含免費成人及老人健檢> 及一般勞工 <含特殊職災> 體檢
- ★體檢作業時間(中清分院)：(04)22033178 轉 525086
- ◎新進/在職勞工一般體(健)檢：(需空腹 8 小時)
 上午: 0800~1100 周一、三、五，下午: 1330~1530 周一、二、五

◎民眾各項健檢：周一至周五，上午 0800~1100 (含免費成人及老人健檢)

◎高階健康檢查：採客製化約診制
 (項目請參照本院網站) (如有任何疑問，歡迎撥打電話諮詢)

(中清分院)門診時間表(Zhongqing Branch) Outpatients Schedule

星期 week 科別 Division	星期一 Monday			星期二 Tuesday			星期三 Wednesday			星期四 Thursday			星期五 Friday			星期六 Saturday
	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning
腸胃肝膽科 Gastroenterology	曾宇辰 21176	沈呈懋 21114		徐文秀 21015	曾宇辰 21176		沈呈懋 21114			徐文秀 21015		曾宇辰 21176	沈呈懋 21114	沈呈懋 21114		傅俊凱 21071
心臟內科 Cardiology	張鈺鋒 24082			賴昭宏 24042			吳耿逸 24096	林嘉璋 24115		林嘉璋 24115	林嘉璋 24115		林嘉璋 24115			
胸腔內科 Pulmonology	莊志亮 23080	陳冠良 23088			王守正 23198		莊志亮 23080	宋立強 23105			莊志亮 23080		莊志亮 23080	莊志亮 23080		
腎臟內科 Nephrology (多襄腎特別門診)				楊喻捷 22104			楊喻捷 22104	張立建 22089		郭嘉文 22055						郭嘉文 22055
神經內科 Neurology				郭馥瑄 12191			丁吉新 12095			王晨羽 12216						
一般內科(感染科) General Medicine (Infectious Diseases)											陳泰宏 27169					
風濕免疫科 Immunology and Rheumatology		楊登和 34061					蔡孟格 34141									
新陳代謝科 內分泌科 Metabolism & Endocrinology		張家豪 38173 (一般內科)				張家豪 38173 (一般內科)	張家豪 38173 (一般內科)							莊宗儒 38085		
小兒科 Pediatrics							蔡璽翔 04029									
家庭醫學科 Family Medicine	蔡嘉修 01023 (戒菸) (職業醫學)	蔡嘉修 01023 (職業醫學) (健康減重門診)		涂世凱 01012 (戒菸)			涂世凱 01012 (戒菸)	蔡宣致 01029		廖俊正 01014 (預約限30人) (現場10:30止掛)	蔡嘉修 01023 (職業醫學) (健康減重門診)		何欣恩 01027			陳柏臣 01041 (現掛50人) (預掛50人)
身心醫學科 Psychosomatic Medicine	趙家鈺 13020						林明瑋 13031	廖宏達 13023 (10/8.10/22 看診)					王志豪 13021		趙家鈺 13020	
中醫科 Traditional Chinese Medical	張家豪 61001 (中醫內科)	張家豪 61001 (中醫內科)			張家豪 61001 (中醫內科)	張家豪 61001 (中醫內科)	張家豪 61001 (中醫內科)				張家豪 61001 (中醫內科)		張家豪 61001 (中醫內科)	張家豪 61001 (中醫內科)		
神經外科 Neurosurgery		許子賢 07088			梁鈞傑 07079					許子賢 07088						
消化外科暨乳房外科 Gastroenterological Surgery and Breast Surgery	洪莞婷 35100 (傷口照護)							蔡維庭 35104		王定偉 35018	蔡維庭 35104			洪莞婷 35100		
泌尿外科 Urology	易志成 08055	王柏仁 08087		廖丞晞 08065			王柏仁 08087 (傷口照護)	沈敬棟 08074 (10/1.10/22 看診)		王柏仁 08087 (傷口照護)	廖丞晞 08065		易志成 08055			
整形外科 Plastic Surgery					江茂亮 15062		劉庭軒 15095						劉庭軒 15095			
大腸直腸外科 Colon And Rectal Surgery					岳德政 31054			巫旻憲 31084			岳德政 31054 (營養醫學特約門診)					
胸腔外科 Thoracic Surgery	謝志明 32097 (10/13.10/27 看診)										謝志明 32097					
心臟血管外科 Cardiovascular Surger				郭威廷 33106 (傷口照護)									趙子賢 33120			
骨科 Orthopedics	賴仁傑 06039		賴仁傑 06039	姜良諭 06043	陳彥斌 06040		傅建堯 06023 (現掛50人) (預掛100人)			邱文逸 06045	吳孟穎 06041		賴仁傑 06039	邱文逸 06045		
耳鼻喉科 Otolaryngology	賴文森 09023													賴文森 09023		
眼科 Ophthalmology				黃俊皓 10024 (現掛15人) (預掛15人) (10/16起)	劉士傑 10026 (現掛15人) (預掛15人)											
婦產科 Obstetrics & Gynecology	陳光華 05006			傅紹齊 05022	傅紹齊 05022									梁心怡 05023		
復健科 Rehabilitation Medicine		何宗晏 14015		何宗晏 14015						周明賢 14009			何宗晏 14015			
牙科 Dentistry (預掛6人)	尹威力 40048			尹威力 40048			尹威力 40048 林育緯 40049	尹威力 40048		詹博盛 40050	林建仰 40053		林建仰 40053			



為配合衛生福利部推廣器官捐贈及安寧緩和醫療
照護，本院提供「器官捐贈同意書」、「預立安寧
緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」及「醫療委任
代理人委任書」等表單，有意願簽署者請至醫療
大樓一樓服務台或住院服務中心辦理。



免費五大癌症篩檢

- 一、大腸癌-糞便潛血檢查：
40-44 歲且其父母、兄弟姊妹、子女曾患有大腸癌，每 2 年檢查 1 次
45-74 歲民眾，每 2 年檢查 1 次
- 二、口腔癌-口腔黏膜檢查：
18 歲以上有嚼檳榔(含已戒)之原住民，每 2 年檢查 1 次
30 歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸者，每 2 年檢查 1 次
- 三、子宮頸癌-抹片檢查：
25-29 歲以上有過性行為，每 3 年檢查 1 次
30 歲以上有過性行為，每 1 年檢查 1 次
35、45、65 歲有過性行為婦女，當年度可執行 1 次人類乳突病毒(HPV)檢測
- 四、乳癌-乳房攝影檢查：
40 歲-74 歲婦女，每 2 年檢查 1 次
- 五、肺癌-胸部低劑量電腦斷層檢查：
肺癌家族史：45 歲至 74 歲男性 / 40 歲至 74 歲女性，且其血緣關係之父母、兄弟姊妹、子女經診斷為肺癌之民眾
重度吸菸者：50 至 74 歲吸菸史達 20 包-年以上，仍在吸菸或戒菸未達 15 年之重度吸菸者

- 注意事項：癌症篩檢請務必攜帶健保卡
●大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌篩檢洽詢專線：04-23934191 轉 525609
●肺癌篩檢洽詢專線：04-23934191 轉 525976 或 525333

膀胱也會「過勞」！當心逼尿肌功能低下

🔍你有這些狀況嗎？

- 解尿變慢、尿流變細
- 尿完覺得沒排乾淨
- 解尿需要用力、甚至容易感染或夜尿多
- 別再說是「老了正常」！

🔊你的膀胱可能已經累癱了！

此現象可能是一種叫做「膀胱逼尿肌功能低下 (Detrusor Underactivity, DUA)」的狀況，簡單說，就是膀胱的馬達(逼尿肌)變得無力，導致無法順利排尿，嚴重時甚至會影響腎功能。

🔍常見原因包括：

- ✓ 糖尿病 (神經病變)
- ✓ 年齡老化
- ✓ 中風、帕金森氏症等神經疾病
- ✓ 長期憋尿或骨盆神經受損

🏥本院泌尿外科沈敬棟醫師對此症狀有深入研究，除了一般常規治療，更能結合中醫經絡穴位與西醫專長，從神經與膀胱雙向調理，協助改善排尿功能，提升生活品質。

📍如你或身邊的親朋好友出現「**尿不乾淨、容易感染、夜尿多**」的情形，歡迎您至本院諮詢泌尿外科專業醫師評估討論，讓膀胱重新找回「**動力**」🔊

沈敬棟醫師

經歷/

- 臺灣泌尿外科專科醫師
- 國軍臺中總醫院急診部主治醫師
- 中華針灸醫學會專科醫師

專長/

排尿功能障礙評估及治療、膀胱過動、膀胱炎、尿失禁、攝護腺肥大藥物治療及微創手術、雷射手術、鼠蹊疝氣微創手術、男女性功能、尿路結石治療



門診時間

一	三	四
上午 總院	下午 中清	夜診 總院
		下午 總院



🔍科技中醫在國軍 803：帶您認識「無菌性肌肉發炎」與「激痛點」

🔊在日常生活或訓練中，許多人會遇到肌肉痠痛、僵硬或局部疼痛的問題。這些不一定是細菌感染造成的，而可能來自無菌性肌肉發炎或激痛點(Trigger Point)。兩者之間有著密切關聯，特別是在「肌筋膜疼痛症候群」中，常常同時存在。

🔍什麼是無菌性肌肉發炎？

🔊顧名思義，這種發炎不是由細菌或病毒感染引起的，而多半與以下因素有關：

- ✓ 過度使用或訓練
- ✓ 外傷或拉傷
- ✓ 代謝異常
- ✓ 自體免疫反應

🔊典型表現包括：肌肉腫脹、痠痛、僵硬、活動受限。

這些症狀雖不會傳染，卻會長期影響生活與訓練表現。

🔍什麼是激痛點？

激痛點是一塊位於肌肉或筋膜中的「超敏感小結節」。

🔊它的特徵是：

- ✓ 用手一壓就會非常痛
- ✓ 疼痛甚至可能「轉移」到其他部位

🔊常見於長期緊繃或受傷的肌肉，例如肩頸肌肉的激痛點，可能讓人頭痛、手臂痠麻。

🔊兩者的關係是互為因果的惡性循環局部缺血與代謝異常，無菌性發炎會造成肌肉循環不良，累積乳酸，進而形成激痛點。

→ 發炎物質刺激疼痛：發炎時釋放的細胞激素(如 IL-6、PGE2)會讓痛覺更敏感，讓激痛點更容易被激發。

→ 肌肉持續緊繃：慢性發炎會讓肌肉長期僵硬，形成所謂「緊繃條索(taut band)」，這正是激痛點的典型特徵。

→ 雙向惡性循環：激痛點反過來又讓局部循環更差，加重發炎→造成更多疼痛與功能障礙。

★臨床證據

許多肌筋膜疼痛患者，在激痛點周圍可以檢測到與發炎有關的化學物質升高，超音波或 MRI 影像能顯示該處組織水腫、低回音區，間接反映出無菌性發炎，可注射消炎藥物(如常見的止痛藥 NSAIDs)有時能暫時緩解激痛點疼痛，也支持發炎在其中的角色。

🔊簡單來說：

無菌性肌肉發炎會造成激痛點的出現；激痛點又會反過來維持發炎，形成惡性循環；因此，在治療上，除了緩解發炎，解除激痛點的緊繃與循環障礙同樣重要，這也是「捷針術 pro 版」等科技中醫療法可以發揮效果的地方，幫助患者擺脫長期的痠痛與僵硬。

🏥本院中醫科主任林宗翰提醒您～

林宗翰醫師

經歷/

- 長庚醫療大里仁愛醫院疼痛科主治醫師
- 佛教正德廣聖醫院中醫部主任醫師
- 大里仁愛醫院西醫骨科

專長/

骨折、外傷扭挫、運動傷害、疼痛、關節炎、脊椎滑脫骨刺、膝關節退化預防、落枕、下背痛、五十肩、網球肘、板機指、足底筋膜炎、腕隧道手麻、顏面麻痺、突發性耳聾、肥胖症、虛弱、骨質疏鬆、轉骨



門診時間

一	二	三	四	五
上午 下午 總院	上午 總院 (特約)	上午 夜診 總院	上午 總院 (特約)	上午 下午 總院

