



國軍臺中總醫院

Taichung Armed Forces General Hospital

核心價值：同理、專業、團隊、創新。宗旨：全心付出、全人照護

110年7月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

iOS

android



太平總院：411 臺中市太平區中山路二段 348 號
中清分院：404 臺中市北區忠明路 500 號

電話：(04)23934191
電話：(04)22033178

傳真：(04)23927146
傳真：(04)22038719

網址：http://803.mnd.gov.tw
E-mail：803@803.org.tw

(太平總院)內科系門診時間表

星期 week 科別 Division	星期一 Monday			星期二 Tuesday			星期三 Wednesday			星期四 Thursday			星期五 Friday			星期六 Saturday
	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning
腸胃肝膽科 Gastroenterology	徐文秀 21015	林孟頌 21084 (勞工體檢回診)	傅俊凱 21071	傅俊凱 21071	劉建宏 21103 賴昱良 21066	劉建宏 21103	傅俊凱 21071	徐文秀 21015	徐文秀 21015	曾宇辰 21176	林孟頌 21084 (勞工體檢回診)	沈呈懋 21114	林孟頌 21084 (勞工體檢回診)	傅俊凱 21071		郭武憲 21005
心臟內科 Cardiology	賴昭宏 24042			張誌鋒 24082	賴昭宏 24042		賴昭宏 24042			張誌鋒 24082	吳耿逸 24096 (勞工體檢回診)		鍾國屏 24035 張誌鋒 24082	吳耿逸 24096 (勞工體檢回診)		
胸腔內科 Chest				陳冠良 23088 (勞工體檢回診)			王守正 23060	陳冠良 23088 (勞工體檢回診)	宋立強 23105 (勞工體檢回診)	宋立強 23105 (勞工體檢回診)			陳冠良 23088 (勞工體檢回診)			
血液腫瘤科 Hematology & Oncology (癌症緩和醫療特別門診)	陳立民 25021				陳立民 25021			陳立民 25021					陳立民 25021	劉益昇 25074		
腎臟內科 Nephrology	張立建 22089	郭嘉文 22055			張立建 22089		郭嘉文 22055	楊喻捷 22104 (勞工體檢回診)	廖昱凱 22083	張立建 22089	廖昱凱 22083		廖昱凱 22083			
糖尿病共同照護 追蹤門診 Diabetes Share Care follow Clinic	涂世凱 01012 莊宗儒 38085	郭嘉文 22055 蔡孟軒 01010		廖俊正 01014	涂世凱 01012	莊宗儒 38085	郭嘉文 22055			莊宗儒 38085 廖俊正 01014	莊宗儒 38085		蔡孟軒 01010			
皮膚科 Dermatology	吳銘鋐 11094			吳銘鋐 11094			吳銘鋐 11094									
神經內科 Neurology		林瑛哲 12063 (限掛 60 人次)		林瑛哲 12063 (限掛 60 人次)						林瑛哲 12063 (限掛 60 人次)						
一般內科(感染科) General Medicine (Infectious Diseases)		葉芳青 27068		葉芳青 27068	葉芳青 27068		葉芳青 27068				葉芳青 27068					
新陳代謝科 內分泌科 Metabolism & Endocrinology	莊宗儒 38085 (勞工體檢回診)					莊宗儒 38085 (勞工體檢回診)				莊宗儒 38085 (勞工體檢回診)	莊宗儒 38085 (勞工體檢回診)					
風濕免疫 過敏科 Allergy Immunology and Rheumatology	楊登和 34061						楊登和 34061			楊登和 34061						
三高暨高齡 整合門診										張誌鋒 24082 廖俊正 01014						
小兒科 Pediatrics	陳歆淳 04026	陳歆淳 04026	陳歆淳 04026		賴立人 04023	賴立人 04023	賴立人 04023	單更軒 04025	單更軒 04025	單更軒 04025	單更軒 04025		賴立人 04023			
家醫科 Family Medicine (整合門診及三高門診) (勞工體檢回診)	涂世凱 01012 (戒菸) 廖俊正 01014 (三高三齡重門診)	蔡孟軒 01010 (戒菸)		廖俊正 01014 (戒菸)	涂世凱 01012 (戒菸)		何欣恩 01027 (職業醫學) 蔡宣致 01029 (戒菸)	何欣恩 01027 (職業醫學)		廖俊正 01014 (戒菸) 何欣恩 01027 (職業醫學)	廖俊正 01014 (戒菸)		蔡孟軒 01010 (戒菸)	蔡宣致 01029 (戒菸)	主治醫師 輪值	
聯合教學門診 Joint Teaching Clinic		鍾尚融 01039		吳榮倫 01038	吳榮倫 01038		吳榮倫 01038				鍾尚融 01039			許博陞 01040		
預立醫療照 護商門診					約診											
身心醫學科 Psychosomatic Medicine	廖宏達 13023	廖宏達 13023	林金堂 13019	王志豪 13021	趙家鈺 13020	王志豪 13021	蔡宗益 13018	張國榮 13028	廖宏達 13023	張國榮 13028	蔡宗益 80018	蔡宗益 13018	趙家鈺 13020	王志豪 13021	洪國翔 13008	
失智症門診 Dementia Clinic					趙家鈺 13020		蔡宗益 13018				蔡宗益 80018	蔡宗益 13018	趙家鈺 13020			
兒童及青少年 心智健康門診 Child & Adolescence Mental Health Clinic							蔡宗益 13018				蔡宗益 80018	蔡宗益 13018				
睡眠醫學門診 Sleemedicine Clinic							蔡宗益 13018				蔡宗益 80018	蔡宗益 13018				
打鼾特別門診 Snore special Clinic							蔡宗益 13018				蔡宗益 80018	蔡宗益 13018				
酒癮門診 Alcoholism Clinic				王志豪 13021			蔡宗益 13018						趙家鈺 13020			
美沙冬戒癮門診與 青少年藥癮戒治門診 (看診時間 0810-1000)				王志豪 13021			王志豪 13021						趙家鈺 13020			

★掛號服務時間：太平總院預約專線(04)23935741 或(04)23934191 轉 525282
中清分院預約專線(04)22033178 轉 525030

★語音預約掛號身分證英文字母對照表

掛號方式	上午門診	下午門診	夜間門診	預約期限
現場取號	周一至周五 07:00~20:00 止、周六 07:00~11:00 止(太平總院)			一個月內
	周一至周五 07:00~20:00 止、周六 07:00~11:00 止(中清分院)			
現場掛號	周一至周六	周一至周五	周一至周五	
	08:00~11:00 止(太平總院)	08:00~16:00 止(太平總院)	08:00~20:00 止(太平總院)	
	08:00~11:00 止(中清分院)	08:00~16:00 止(中清分院)	08:00~20:00 止(中清分院)	
人工預約掛號	周一至周五	周一至周五	周一至周五	
	08:00~12:00 止	13:00~17:00 止	暫停服務	
語音掛號	周一至周日 00:00~24:00 止			
看診時間	太平總院◎上午門診 0830~◎下午門診 1400~◎夜間門診 1830~ 中清分院◎上午門診 0900~◎下午門診 1400~◎夜間門診 1830~			

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

語音預約專線：

(04)23930670 (04)23930623 (04)23920791

(04)23930645 (04)23930611 (04)23920787

當時段不受理人工電話預約掛號

當日不受理電話語音預約掛號

便民服務電話 - 總機：04-23934191 轉服務台 525608

申訴電話 - 總機：04-23934191 轉 525276

(太平總院)外科系門診時間表

星期 week 科別 Division	星期一 Monday			星期二 Tuesday			星期三 Wednesday			星期四 Thursday			星期五 Friday			星期六 Saturday	
	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	
神經外科 Neurosurgery	洪恭誠 07060 許師偉 07094 <small>(微創手術暨疼痛特別門診)</small>	梁鈞傑 07079		許師偉 07094 <small>(微創手術暨疼痛特別門診)</small>			梁鈞傑 07079	洪恭誠 07060		許師偉 07094 <small>(微創手術暨疼痛特別門診)</small>		梁鈞傑 07079					
消化外科 Gastroenterological Surgery	范揚國 35014				王定偉 35018			高恩儂 35086			高恩儂 35086		王定偉 35018				
乳房特診 Breast Surgery Clinic		范揚國 41014			王定偉 35018		范揚國 41014										
胸腔外科 Thoracic Surgery		謝志明 32097 <small>(肺癌特別門診)</small>		謝志明 32097 <small>(漏斗胸特別門診)</small>	陳富治 32069					陳富治 32069			謝志明 32097 <small>(肋骨骨折特別門診)</small>	蕭凱宇 32085	蕭凱宇 32085		
泌尿外科 Urology	沈敬棟 08074	易志成 08055		李建達 08006	王柏仁 08087	廖丞晞 08065 <small>(勞工體檢回診)</small>	易志成 08055	李建達 08006	沈敬棟 08074	廖丞晞 08065 <small>(勞工體檢回診)</small>	沈敬棟 08074		易志成 08055	王柏仁 08087			
整形外科 Plastic Surgery				陳治有 15075 <small>(勞工體檢回診)</small>			陳治有 15075 <small>(勞工體檢回診)</small>	江茂亮 15062		陳治有 15075 <small>(勞工體檢回診)</small>			江茂亮 15062				
大腸直腸外科 Colon And Rectal Surgery		巫旻憲 31084	巫旻憲 31084		巫旻憲 31084		岳德政 31054			岳德政 31054	巫旻憲 31084						
心臟血管外科 Cardiovascular Surger	賴金湖 33051			賴金湖 33051				賴金湖 33051									
一般外科		謝志明 32097	巫旻憲 31084	謝志明 32097	王定偉 35018		岳德政 31054	高恩儂 35086		岳德政 31054	巫旻憲 31084		王定偉 35018	蕭凱宇 32085	蕭凱宇 32085		
骨 科 Orthopedics	關節重建科 Department of Joint Reconstruction			陳彥斌 06040									林建中 06018				
	脊椎外科 Department of Vertebra			傅建堯 06023			陳彥斌 06040			林建中 06018 吳孟穎 06041				賴仁傑 06039			
	運動醫學科 Sport Medicine	邱文逸 06045					賴仁傑 06039				邱文逸 06045					邱文逸 06045	
	骨折創傷科 traumatic fracture	吳孟穎 06041	傅建堯 06023 <small>(現掛限30人) (預掛限30人)</small>	陳彥斌 06040	傅建堯 06023		陳彥斌 06040	賴仁傑 06039	吳孟穎 06041								
	肩肘關節 醫學科 Shoulder-elbow joint Medicine	邱文逸 06045															
	教學門診							賴仁傑 06039									
耳鼻喉科 Otolaryngology	周英樑 09014			賴文森 09023				周英樑 09014			周英樑 09014		賴文森 09023				
眼科 Ophthalmology	何文宏 10015 <small>(7/5,7/19日)</small>	林哲民 10017			劉超陽 10022		楊榮木 10002			林哲民 10017	林哲民 10017						
婦產科(不孕症) Obstetrics & Gynecology (Infertility Clinic)		陳光華 05006			歐陽九如 05021			陳麗琴 05019	陳光華 05006	歐陽九如 05021	陳光華 05006		陳光華 05006				
女性整合性門診 Integrated clinic of female		陳光華 05006															
復健科 Rehabilitation Medicine	周明賢 14009				周明賢 14009		周明賢 14009				周明賢 14009		周明賢 14009	何宗晏 14015			
高壓氧特別門診 Hyperbaric Oxygen Clinic	蔡宣致	蔡孟軒		周明賢	周明賢		王守正	陳冠良		廖俊正	廖俊正		陳冠良	蔡宣致			
放射腫瘤科 Radiation Therapy					劉珉玥 86015		劉珉玥 86015				劉珉玥 86015		劉珉玥 86015				
教學門診	郭亭延 40036	余滋照 40045					郭亭延 40036			余滋照 40045			裘雲揚 40042	裘雲揚 40054			
口腔外科 Oral Surgery		余滋照 40045	劉家旗 40047					劉家旗 40047		余滋照 40045	朱晃照 40041		朱晃照 40041				
牙周病科 Periodontology	許竣傑 40046															許竣傑 40046 <small>(專科門診)</small>	
齒顎矯正 Orthodontic	郭亭延 40036			徐執盈 40039 裘雲揚 40042		徐執盈 40039 <small>(專科門診)</small>	郭亭延 40036					郭亭延 40036	裘雲揚 40042				
兒童牙科 Pediatric Dentistry														裘雲揚 40054 <small>(15歲以下)</small>			
根管治療科 endodontic treatment					謝永祿 40040			謝永祿 40040	謝永祿 40040 <small>(專科門診)</small>		謝永祿 40040						
家庭牙科 Family Dentistry	林育緯 40049	詹博盛 40050		林建仰 40053	紀少庭 40055		林育緯 40049 詹博盛 40050			林育緯 40049 紀少庭 40055			林建仰 40053	詹博盛 40050 林建仰 40053			
口腔篩檢	林育緯 40049	詹博盛 40050		林建仰 40053	紀少庭 40055		詹博盛 40050	劉家旗 40047		紀少庭 40055	朱晃照 40041		林建仰 40053	詹博盛 40050			

外科主治醫師輪值

骨科主治醫師輪值

★掛號作業說明：

- ◎語音掛號系統限用按鍵式電話。
- ◎本表限當月有效，醫師臨時停診或代診，請參考本院全國資訊網最新消息，恕不另行通知，敬請見諒。
- ◎預約掛號取消請於看診前一日取消，受理時間，周一至周五，0800-1700。
- ◎欲查詢診間看診進度，請至 <http://803.mnd.gov.tw> 內「看診進度」功能查詢，或請撥語音專線(04)-23930670，按 1(國語)或按 2(台語)→按 1(選擇總院)→按 2(選擇中清分院)→按 9(查詢看診進度)→輸入診間代碼(共 2 碼)，即可得知看診進度。
- ◎教學門診：教學醫院評鑑規定，由主治醫師與住院醫師進行門診教學。

★體檢作業時間(太平總院)：(04)23936457 (04)23934191 轉 525329 · 525333

- ◎軍校招生體檢：周一至周五上午 0800 ~ 1000 (約檢)
- ◎周一至周五，上午 0800 ~ 1100 受理民眾各項健檢
< 含免費成人及老人健檢 > 及一般勞工 < 含特殊職災 > 體檢

★體檢作業時間(中清分院)：(04)22033178 轉 525086

- ◎軍校招生體檢：周一至周五上午 0800~1000 (約檢)
- ◎民眾各項健檢：周一至周五上午 0800~1100 (含免費成人及老人健檢)
- ◎勞工體檢：周一、二、三、五上午 0800~1100；
周一、二、四、五下午 1400~1600 (需空腹)
- ◎高階健康檢查：採客製化約診制 (項目請參照本院網站)
(如有任何疑問，歡迎撥打電話諮詢)

(中清分院)門診時間表

星期 week 科別 Division	星期一 Monday			星期二 Tuesday			星期三 Wednesday			星期四 Thursday			星期五 Friday			星期六 Saturday
	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning	下午 Afternoon	夜診 Nights	上午 Morning
腸胃肝膽科 Gastroenterology	沈呈懋 21114	沈呈懋 21114		徐文秀 21015	曾宇辰 21176		沈呈懋 21114	劉建宏 21103		徐文秀 21015		曾宇辰 21176	曾宇辰 21176	沈呈懋 21114		
心臟內科 Cardiology	張鈺鋒 24082			賴昭宏 24042			吳耿逸 24096			吳耿逸 24096						
胸腔內科 Chest	莊志亮 23080	宋立強 23105			王守正 23060		莊志亮 23080		莊志亮 23080		莊志亮 23080			莊志亮 23080		
腎臟內科 Nephrology				楊喻捷 22104		郭嘉文 22055		張立建 22089		郭嘉文 22055				廖昱凱 22083		
皮膚科 Dermatology					吳銘鈺 11094	吳銘鈺 11094					廖朝瑜					
神經內科 Neurology				郭馥瑄 12191									林瑛哲 12063			
糖尿病共同照護 追蹤門診 Diabetes Share Care follow Clinic	蔡嘉修 01023	蔡嘉修 01023	蔡嘉修 01023	涂世凱 01012		郭嘉文 22055	蔡孟軒 01010	涂世凱 01012		郭嘉文 22055	蔡孟軒 01010	蔡嘉修 01023		莊宗儒 38085		
風濕免疫 過敏科 Allergy, Immunology and Rheumatology		楊登和 34061														
新陳代謝科 內分泌科 Metabolism & Endocrinology												張家豪 38173		莊宗儒 38085		
小兒科 Pediatrics	朱柏宇 04016 (一般內科)						陳歆淳 04026									
家庭醫學科 Family Medicine	蔡嘉修 01023	蔡嘉修 01023 (勞工) (職業醫學)	蔡嘉修 01023 (勞工) (職業醫學)	涂世凱 01012 (戒菸)	蔡宣致 01029		蔡孟軒 01010 (戒菸)	涂世凱 01012 (戒菸)		蔡孟軒 01010	蔡嘉修 01023 (勞工) (職業醫學)		何欣恩 01027			陳柏臣 01041
身心醫學科 Psychosomatic Medicine	趙家鈺 13020						廖宏達 13023	廖宏達 13023		蔡宗益 13018			王志豪 13021		趙家鈺 13020	
中醫科	張家豪 61001	張家豪 61001					張家豪 61001		張家豪 61001		張家豪 61001		張家豪 61001	張家豪 61001		
神經外科 Neurosurgery					周育誠 07113 (7/6,7/20日)			梁鈞傑 07079								
消化外科 Gastroenterological Surgery														高恩儂 35086 (7/15起)		
泌尿外科 Urology	易志成 08055	沈敬棟 08074		廖丞晞 08065			王柏仁 08087	王柏仁 08087					李建達 08006			
整形外科 Plastic Surgery					江茂亮 15062											
大腸直腸外科 Colon And Rectal Surgery					岳德政 31054					巫旻憲 31084	岳德政 31054 (營養醫學 特約門診)					
胸腔外科 Thoracic Surgery	蕭凱宇 32085												蕭凱宇 32085			
心臟血管外科 Cardiovascular Surger		賴金湖 33051														
骨科 Orthopedics		吳孟穎 06041	賴仁傑 06039	林建中 06018	陳彥斌 06040	張顧議 06046	傅建堯 06023			邱文逸 06045			賴仁傑 06039		吳啟明 06047	杜旻育 06021
耳鼻喉科 Otolaryngology	賴文森 09023													賴文森 09023		
眼科 Ophthalmology							林哲民 10017			劉超陽 10022						
婦產科 Obstetrics & Gynecology	陳光華 05006						嚴慶年 05004									
復健科 Rehabilitation Medicine		何宗晏 14015		何宗晏 14015				林修平 14013		周明賢 14009			何宗晏 14015			
牙科 Dentistry	徐執盈 40039 蔡子軍 40051			劉家旗 40047 蔡子軍 40051	郭亭延 40036 許竣傑 40046 (約診)	朱晃照 40041 (口腔外科)	徐執盈 40039 蔡子軍 40051	蔡子軍 40051	裘雲揚 40042 (兒童牙科) (15歲以下)	徐執盈 40039 (約診)	許竣傑 40046 蔡子軍 40051 (約診)		謝永祿 40040 劉家旗 40047			

預立醫療照護諮商門診(太平總院)

◎請透過臨櫃預約、電話預約、線上預約方式作登記，預約登記後有專人會與您聯繫，並排定諮商時間。

◎電話預約時間：

週一至週五 0800-1600 請電洽服務台 04-23934191 轉 525608；

週一至週五 1830-2000·週六 0830-1130 請電洽掛號櫃台 04-23934191 轉 525280。

免費癌症篩檢

一、子宮頸癌-抹片檢查：30歲以上門診婦女，每年檢查一次

◎子宮頸抹片檢查注意事項：

1.檢查前請避免盆浴與陰部清洗 2.檢查前 24 小時應避免性行為

3.避免陰道用藥

二、乳癌-婦女乳房攝影：

1.45 - 69 歲未滿 70 歲民眾，每 2 年一次乳房攝影檢查

2.40 歲以上至 44 歲且其二等親以內血親曾患有乳癌之婦女，每 2 年檢查一次

三、口腔癌-口腔黏膜檢查：30 歲以上曾經嚼檳榔或吸菸民眾，每 2 年檢查一次

四、大腸癌-糞便潛血檢查：50 - 74 歲民眾未滿 75 歲，每 2 年檢查一次

◎注意事項：請務必攜帶健保卡

◎子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌篩檢防治

諮詢專線：04-23934191 轉 525609

◎戒菸門診諮詢專線：轉 525493 李小姐

◎藥物諮詢專線：轉 525420



為配合衛生福利部推廣器官捐贈及安寧緩和醫療照護，本院提供「器官捐贈同意書」、「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」及「醫療委任代理人委任書」等表單，有意願簽署者請至醫療大樓一樓服務台或住院服務中心辦理。

醫院新訊

●你知道乳癌的治癒率有多高嗎？

隨著乳癌篩檢的推廣及治療方式的進步，乳癌的治癒率愈來愈高，患者也愈來愈長壽！

荷爾蒙受體陽性乳癌患者的標準治療是：停經前者，使用五年泰莫西芬加上「諾雷德或柳菩林」三年；停經後者，使用五年芳香環酶抑制劑。根據統計：荷爾蒙受體陽性乳癌患者，自診斷治療之後 12 年內，每年仍有 1-2% 的乳癌死亡風險。口服抗荷爾蒙藥物的展延就明顯的重要了，那些病人需要展延？又展延多久呢？

長期使用 Tamoxifene (T, 泰莫西芬) 或 Aromatae Inhibitor (AI, 芳香環酶抑制劑) 的可能副作用 (T: 子宮內膜癌，肺栓塞 / AI: 骨質疏鬆，骨折) 與乳癌本身的風險 (復發及死亡率) 兩者之間的平衡，是 5 年口服抗荷爾蒙藥物之後，展延與否 / 展延多久 / 如何展延，必須考量的兩大因素。

維也納醫科大學 Michael Gnant 教授於 2016 年美國聖安東尼奧乳癌年會報告內容及 2017 年刊登在 Therapeutic Advances in Medical Oncology 9(11): 679-692. 文章，針對抗荷爾蒙治療展延與否的建議，作為本文章的結語：

♥其一、停經後/ 荷爾蒙受體陽性乳癌患者：首五年芳香環酶抑制劑效果優於首五年泰莫西芬。

♥其二、服用 2~3 或 5 年泰莫西芬者，應再追加 2.5~5 年芳香環酶抑制劑，期限不宜少於五年。

♥其三、5 年芳香環酶抑制劑之後是否追加？必須考慮在這頭 5 年中，患者對 AI 的耐受度如何？骨質密度 T 值 < -1 者，要謹慎追加使用，必要時補充「雙磷酸鹽或保路麗」；特別是 T 值 < -2.5 者，要避免延長使用。年長者 (>70 歲) 要避免延長使用。高復發風險者 (ER+/PR+，雙陽性及腋下淋巴轉移，ALN+) 可以考慮延長的使用。

●乳房特診-范揚國醫師門診時間:

太平總院

門診時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午			*		
下午	*				

●你知道 ~ 攝護腺肥大有哪些警訊嗎？

攝護腺肥大是中、老年男性常見疾病。根據統計：50 到 60 歲的男性，約一半會有攝護腺細胞肥大的問題；到了 80 歲，更是約 80% 會有攝護腺肥大。隨著年齡增加，罹患的機率越高。

■初期症狀包括：尿柱細小、排尿慢、頻尿、夜尿次數增加、排尿不乾淨、急迫性尿失禁等，不僅在生活上有多重困擾和不便，甚至可能造成 ~ 腎功能障礙、尿毒症等。

■許多人以為 ~ 這是老化的表現，而默默忍受排尿困難造成的不適，甚至因為排尿困擾而減少了外出活動。

■目前針對攝護腺肥大，已經有很好的治療方式，透過簡單的治療就能讓您的生活品質大大改善，恢復年輕時的自信與活力。

泌尿外科-易志成醫師表示~40 歲以上的男性，最好每年定期檢查，如有相關症狀，應儘早安排進一步檢查，由專業的醫師為您諮詢 ~ 早期發現、早期治療，相信能夠改善您的問題。

●醫師也分享了○平時預防保健小知識

1. 低脂、低熱量飲食，避免辛辣、刺激性食物。
2. 避免吸煙和飲酒，降低生活壓力。
3. 多吃殼類、黃豆製品、蔬果(如：南瓜、蘋果、花生等)。
4. 多吃含茄紅素的蔬果，如蕃茄、西瓜、木瓜。
5. 每天運動 30 分鐘，可改善攝護腺腫大。
6. 多喝水、多排尿，避免憋尿。
7. 多補充維他命 E，可預防攝護腺腫大。

●泌尿外科-易志成醫師門診時間:

太平總院

門診時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午			*		*
下午	*				

中清分院

門診時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	*				

各科症狀查詢

腸胃內科	食道、胃腸 (早期胃癌、大腸癌鏡檢)、肝、膽、胰、膽管疾病和胃道逆流消化不良、便秘、各種消化道疾病、功能性胃腸蠕動障礙
心臟內科	心悸、胸悶、胸痛、心絞痛、高血壓、血管疾病及各種心臟疾病、呼吸困難
胸腔內科	感冒、呼吸困難、咳嗽、咳血、肺結核、肺腫瘤、肺炎、支氣管炎、支氣管擴張、氣喘、胸悶及各種胸部疾病
血液腫瘤科	貧血、紫斑、異常出血、紅白血球及血小板過多或過低、各種血液及各種腫瘤疾病
腎臟內科	頻尿、小便灼熱、血尿、腰部酸痛、水腫、各種腎臟疾病、腎性高血壓、糖尿病腎病變、蛋白尿
神經內科	腦中風治療及預防、癲癇、異動症、巴金森氏症、失智症、週邊神經病變之檢查及治療、臨床神經學檢查、各種神經及肌肉病變
一般內科	感冒、咳嗽、糖尿病衛教及控制、一般內科性疾、水腫、蛋白尿、扁桃腺炎及肺炎治療
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺、腎上腺病、高血脂症、肥胖病、副甲狀腺
風濕免疫科	一般內科性疾、急慢性關節炎、痛風、血清陰性脊椎關節病變、僵直性脊椎炎、全身性紅斑狼瘡、類風濕性關節炎、硬皮症、皮肌炎多發性肌炎、血管炎症候群、退化性關節炎、過敏性鼻炎、藥物疹與各種過敏疾病、自體免疫疾病
感染科	急性上呼吸道感染、腦膜炎、肺炎、蜂窩組織炎、急性腸胃炎、肝膿瘍、膽囊炎、心內膜炎、泌尿道感染、扁桃腺炎、不明原因發燒
皮膚科	一般皮膚病、小兒皮膚病、異位性皮膚炎、接觸性皮炎、脂漏性皮炎、香港腳、灰指(趾)甲、汗斑、疥瘡、膿痂疹、癬、皮膚感染症、濕疹、富貴手、牛皮癬、乾癬、禿髮、過敏性皮膚病、青春痘、面皰、血管瘤、痣、皮膚電燒及冷凍治療
小兒科	凡十六歲以下身體不適者皆可看診
家庭醫學科	一般疾病、未明原因徵候、各種慢性疾、(高血壓、糖尿病、高血脂症、痛風、關節酸痛、肝炎防治等)診斷追蹤及治療、健康檢查諮詢、護理之家、居家護理諮詢
身心醫學科 兒童精神治療	失眠、頭痛、神經衰弱、身心壓力、精神官能症、憂鬱症、酒藥癮、精神疾、(思覺失調症、躁鬱症、妄想症)、老年性癡呆症、智能評估、精神殘障鑑定
睡眠門診	夜間睡眠障礙 (難以入睡、淺眠、多夢、夢魘、夜驚、晝夜節律性睡眠異常、老年異常失眠多眠)、白天嗜睡 (打鼾、睡眠呼吸中止、猝睡症)、睡眠中出現異常行為 (睡眠時肢體不自主性抽動、睡眠中暴力行為、夢遊、磨牙)、其他睡眠問題
神經外科	頭部多傷、脊椎外傷、腦瘤、脊髓腫瘤、高血壓出血性腦出血、腦動脈破裂、腦動靜脈畸型瘤、手汗症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半邊顏面痙攣、頸椎腰椎骨刺症、下背痛、水腦症、腕隧道症候群、臂神經叢病變、骨質疏鬆性胸腰椎骨折、頭痛、肢體麻痺無力
消化外科	乳房硬塊 (癌)、甲狀腺腫大、皮膚腫瘤、疝氣、痔瘡、腹部腫瘤 (塊)、各類消化道腫瘤、肝腫瘤、胰臟癌、大腸癌
乳房暨甲狀腺外科	甲狀腺、乳房、腹腔、軟組織、各式腫瘤根除、化學治療、輔助性治療及癌症諮詢
胸腔外科	胸部外傷、血、氣胸、肋膜腔積水、積膿、肺膿瘍、肺腫瘤、氣管、支氣管腫瘤、食道腫瘤、縱隔腔腫瘤、氣管、支氣管及食道外傷性疾、手汗症
泌尿外科	膿尿、乳糜尿、血尿、排尿異常、各式排尿功能障礙、尿失禁、泌尿系統感染及炎症、泌尿系統外傷及各式創傷、腎絞痛及尿路結石、前列腺肥大、隱睾症、男性不孕、陰囊水腫、性功能障礙、精索靜脈曲張、先天性泌尿道異常、阻塞性腎病變、尿道下裂、後腹腔泌尿系統腫瘤治療及諮詢
整形外科	臉部及眼臉美容整形、疤痕手術及處理、先天性手畸形、顏臉腫瘤、顏面骨折、燒燙傷、化學灼傷、皮膚腫瘤及癌症、手外科顯微手術、問題傷口處理 (褥瘡、糖尿病足、壞死性筋膜炎、慢性潰瘍)
大腸直腸外科	內外痔瘡、血便、便秘、解便困難、脫肛、肛門疼痛、肛門膿瘍、肛門瘻管、臀部汗腺炎、大腸瘻肉、大腸鏡檢查、大腸癌篩檢及治療、腹腔鏡大腸手術
心臟外科	下肢冰冷、跛行足部慢性潰瘍、未稱肢體水腫疼痛、靜脈曲張、各種洗腎通路的建立及洗腎通路阻塞、狹窄、感染的處理、冠狀動脈疾病、心臟瓣膜疾病、主動脈疾病、各種心臟術後照護問題
骨科	運動傷害、脊椎損傷及變形、坐骨神經痛、軟組織腫瘤、骨骼肌肉神經病變、骨質疏鬆症、頸椎骨刺症、小兒骨骼病變、手外科、關節退化、關節炎、腰酸背痛、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、肌肉肌腱扭傷、拉傷、骨折、脫臼、骨骼疼痛、骨髓炎
眼科	結膜炎、角膜炎、角膜退化症、角膜潰瘍、乾眼症、角膜移植、葡萄膜炎、鞏膜炎、青光眼、白內障、斜視、屈光不正 (近視、遠視、散光)、老年性黃斑部病變、糖尿病視網膜病變、視網膜剝離、玻璃體出血、眼瞼下垂、眼皮鬆弛、眼窩腫瘤、麥粒腫、霰粒腫、鼻淚管阻塞、視神經病變 (配鏡及驗光未健保給付範圍內)
耳鼻喉科	鼻塞、打噴嚏、流鼻水、鼻涕倒流、急慢性鼻炎、鼻竇炎、鼻息肉、過敏性鼻炎、流鼻血、耳鳴、聽力障礙、急慢性中耳炎、中耳積水、急慢性外耳炎、耳朵流膿、耳痛、喉嚨痛、喉部不適、口腔炎、急性扁桃腺炎、扁桃腺肥大、扁桃腺病變、聲音沙啞、聲帶結節 (長繭)、咽或喉之異物感、吞嚥困難、頭頸部腫瘤、鼻咽癌、喉癌、眩暈 (內耳不平衡、良性陣發性眩暈)
婦產科	例行婦科檢查、子宮抹片檢查、不規則陰道出血、白帶或不正常分泌物、月經失調、不孕症、下腹部疼痛、子宮、卵巢、輸卵管腫瘤、家庭計劃推展及優生保健之檢查與治療 (依健保局規定並辦理)
復健科	關節炎、腰酸背痛、運動傷害、中風、骨骼肌肉神經病變、脊椎損傷、腦性麻痺、灼傷及外傷所致功能或活動障礙之肢體復健、截肢後之復健訓練、整脊治療
兒童牙科	乳牙溝隙封填、乳牙齲齒填補、空間維持器製作、齒列矯正
口腔外科	口腔潰瘍、口腔腫瘤、咬合不正、顎骨骨折、顫顫關節障礙、張口困難
一般牙科	牙疼、牙齦出血、口臭、口腔檢查、拔牙補牙、顫顫關節障礙、口腔腫瘤篩檢及口腔內不適者、牙周炎根尖炎、齒列矯正、齒髓炎、蜂窩組織炎、蛀牙、口內潰瘍