



鼻胃管管路照護之護理指導

2012.03 制訂

2026.01 審閱

- 一、每日做口腔清潔，以口腔棉棒於進食前後或早晚實施，若病人意識清醒合作，則可以牙刷清潔。
- 二、每日更換固定的膠布，並將鼻胃管固定同一方向旋轉 90° (1/4 圈)，以防鼻胃管黏附在胃壁上及胃黏膜，長期受鼻胃管頂端出管口噴出之食物所壓傷。
- 三、黏貼膠布時宜每天更換位置，並勿黏太緊以防皮膚受損。
- 四、每日以棉棒沾水清潔鼻腔並注意鼻胃管刻度，若有移位，應通知居家護理師或儘快就醫。
- 五、鼻胃管外露部分須做適當置放及固定，以免牽扯滑脫。
- 六、意識不清或躁動不合作的病人，應預防鼻胃管被拉出，必要時給予雙手做適當約束保護。
- 七、鼻胃管種類及更換日期：
 - (一) 普通鼻胃管：適合短期使用，材質較硬，管子下端受胃酸腐蝕，容易變硬，但成本低，需一至兩週更換一次。
 - (二) 矽膠材質鼻胃管：適合長期使用，材質較軟，不易變質，病人感覺較舒服但較貴，需 28 天更換一次。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您