



類固醇糖藥物之護理指導

2007.12 制訂 2026.01 審閱

- 一、請配合低鹽、低鈉、高鉀的食物（香蕉、海帶、含葉蔬菜等）飲食，多補充鈣質及維生素 D，多攝取蛋白質，預防體重過重。避免過度服用甘草，以免增加低血鉀現象。
- 二、高劑量服用時，應注意精神抑鬱及其他精神狀況。
- 三、若忘記服藥，請依下列方法補救：
 - （一）隔日一次：若忘記服藥，應儘快補服，若隔日才想起，亦儘快補服，給藥間隔則順延一天。
 - （二）每天一至數次：立即補服，如果已經接近下次服藥時間，則服用下一餐的藥即可，不可服用雙倍量。
- 四、主要副作用會引起身體水腫，血壓上升，有腎臟及高血壓疾病患者需注意；糖尿病患者，注意有無增加施打胰島素藥量之必要。
- 五、若有胃腸不適，可飯後服藥，並告知醫生，另需避免飲用含酒精飲料。
- 六、同時服用類固醇和抗凝劑可能會增加或減少其療效，所以服用類固醇期間或其後，須調整使用劑量。此外類固醇所造成之胃腸潰瘍和出血機率會增加，亦會增加抗凝血劑治療病人的危險。
- 七、此藥會對小孩子生長抑制，請遵照醫師處方，不可自行調整。
- 八、孕婦在懷孕時服用大量類固醇，嬰兒可能會有腎上腺機能過低症的徵候出現。
- 九、若有過敏或嚴重不良反應、骨骼疾病、感染症發生、要施打疫苗，請告知醫師。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您