



降血脂藥物之護理指導

2008.12 制訂 2026.01 審閱

- 一、 **Fenolip**(祛脂微粒膠囊)、**Lipolin**(培力清血寧膠囊)、**Fendown**(悅脂益膜衣錠)最好與食物併服。此類藥物可能會使皮膚對光敏感及光毒性，避免不必要的日曬或降低日曬的時間，並作好防曬措施 (著長袖、太陽眼鏡、防曬油)。
- 二、 **Gembit**(健比得膠囊)最好於飯前 30 分鐘服用。
- 三、 服用降血脂藥物期間請勿喝酒。
- 四、 葡萄柚汁會增加降血脂藥物血中濃度，應避免併服。
- 五、 可能的副作用：胃腸道 (噁心、嘔吐、腹痛、口乾、便秘、腹瀉及脹氣)、頭痛、暈眩、失眠、降低性慾、皮疹、肝臟指數短暫上升。
- 六、 腎功能受損的病人，可能會出現罕見的橫紋肌溶解症狀。
- 七、 除藥物以外，最好能配合飲食控制、運動及體重控制，方可有效的降低及維持三酸甘油脂及膽固醇值在正常範圍內。
- 八、 若有過敏、糖尿病、肝腎疾病、甲狀腺機能異常、膽囊疾病(膽結石、膽管阻塞等)、肌肉疾病、飲用大量酒精類飲料、孕婦、計畫懷孕或授乳婦女，請於開始服藥前告知醫師。
- 九、 如有下列情形發生，請立即就醫：肌肉疼痛或壓痛、無力、皮膚或眼睛病變、茶色尿、嚴重腹痛、噁心、嘔吐、不明原因的發燒、過敏反應(搔癢或蕁麻疹、臉部或手部水腫、嘴部或喉嚨水腫、胸悶或呼吸困難)。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您