



降血壓藥物之護理指導

2006.10 制訂 2026.01 審閱

- 一、服用此類藥物時，病人姿位改變(如從坐下到站立或從床上起身時)，要將動作減慢，以防止頭昏眩暈。
- 二、服藥後可能會讓你感到暈眩，應避免開車或操作機械。
- 三、高血壓必須長期服用降血壓藥物治療，需依醫師處方規律服藥，避免突然停藥，也須避免與高脂肪性食物、酒(會增加藥物的血管擴張作用，引起姿態性低血壓)及葡萄柚汁併服。
- 四、**Adalat**(冠達悅軟膠囊)為短效膠囊，緊急時含於舌下(先戳破或咬破膠囊)。
- 五、**Adalat oros**(冠達悅歐樂持續性藥效錠)、**Felodipine**(普心寧持續性藥效錠)、**Zanidip**(樂卡地平)為長效持續錠，以適當冷開水整粒吞服，不可剝半或咬碎，亦不可研磨成粉，以防失去持續藥效。
- 六、如忘記服藥，想起時應盡快服用，若想起時接近下次服藥時間，則依原來時間服用下次劑量即可，絕不可一次服用雙倍劑量。
- 七、可能的副作用：噁心、嘔吐、頭暈、頭痛、顏面發紅、便秘或腹瀉、食慾不振、肌肉無力感、血壓下降、下肢浮腫、眼花撩亂、感覺悶熱、疲倦等。長期服用，可能有牙齦腫大情形。
- 八、若服藥引起之心跳次數每分鐘低於 60 次，應告知醫師。
- 九、高血壓病患常會服用利尿劑來降血壓，但利尿劑會使小便次數增加，為避免影響睡眠，請儘量在下午 6 點以前服用。活動時需注意預防跌倒。
- 十、如有下列情況，應告知醫師：胸痛、不規則心跳、皮膚紅疹、腳踝腫脹、關節異常紅腫疼痛、呼吸困難或氣喘，曾經對此類藥物有過敏反應者、已懷孕或打算要懷孕或正在哺乳的婦女、肝功能不佳或心臟衰竭者、已知有心臟疾病(如主動脈瓣、僧帽瓣狹窄)患者。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您