



認識兒童語言遲緩

兒童語言遲緩指的是兒童在語言發展方面落後於同齡孩子，可能表現在詞彙量少、句子結構簡單、語法錯誤多，甚至在表達或理解語言方面有困難。

1. 語言遲緩的可能原因

- 生理因素：聽力損失、腦部發展異常（如腦性麻痺、自閉症、智力發展遲緩）
- 環境因素：缺乏語言刺激、親子互動少、過度使用 3C 產品
- 神經發展因素：語言區域發展較慢、口腔肌肉協調不佳

2. 語言遲緩的表現

- 12 個月：對聲音反應差、不會用動作表達需求（如指物）
- 18 個月：詞彙量少於 10 個、無法模仿語音
- 24 個月：詞彙少於 50 個、不會組兩個詞的短句
- 3 歲以上：說話不清楚、不會用完整句子、無法表達需求或回答簡單問題

3. 如何幫助語言發展？

- 提供豐富的語言環境：與孩子多對話、描述日常活動
- 使用簡單且清楚的語言：讓孩子容易模仿和理解
- 多提問並鼓勵回答：如「這是什麼？」、「你要哪個？」
- 讀故事書：透過圖片和情境引導語言表達
- 減少 3C 產品時間：多進行面對面的溝通和互動

4. 如果孩子的語言發展明顯落後於同齡兒童，或有以下情況，建議諮詢語言治療師：

- 2 歲仍無法說出單字
- 3 歲仍無法組成兩詞短語
- 4 歲語言結構混亂，發音模糊，難以理解
- 無法理解簡單指令或與他人互動

早期發現與介入是關鍵，若發現孩子語言發展落後，應積極提供語言刺激，並尋求專業協助，以提升孩子的溝通能力。