



握筆塗鴉的發展歷程

兒童的精細動作有一定的發展順序，例如 2 個月大的新生兒會出現「反射性抓握」，東西一放到手中就握住不放，到了 4 個月時便可以有意識地「主動抓握」物品放入口中，1 歲之後則會拿筆亂塗鴉。

✎關於握筆的發展關鍵期，列舉如下：

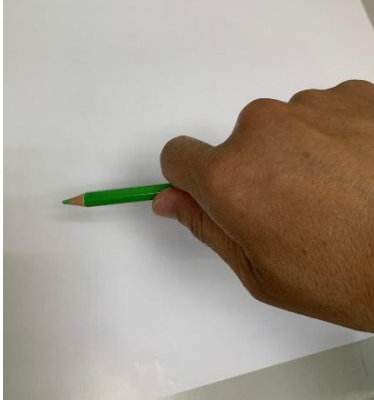
- ✓ 14 到 16 個月：自動拿筆亂塗
- ✓ 1 歲半到 2 歲：會模仿畫直線
- ✓ 3 歲大：會用手指握住筆模仿畫圓
- ✓ 4 歲大：會模仿畫十字
- ✓ 5 歲大：會畫三角形、正方形。通常 5 歲以上的孩子手部肌肉力量及協調性已完全建立，才適合開始學寫字。
- ✓ 6 歲大：會寫簡單的數字，也能畫出人（至少有可辨識的六個身體部位）。

✎握筆姿勢分析

孩子們在玩玩具、操弄物品的過程中，手部的小肌肉控制會愈來愈靈活，握筆姿勢也會趨於穩定成熟。不同年齡、不同個體的動作控制能力不盡相同，因此不要過度強調孩子們一開始就要以最佳的握筆姿勢進行書寫，需要考量孩子們的發展年紀和精細動作的發展，逐步調整，才不會過度要求，造成孩子和家長的壓力。



各年齡層握筆姿勢請參考以下圖表：

1~1.5 歲(抓握期)	1.5 歲~3 歲(塗鴉期)	3 歲~4 歲
		
拳頭抓握方式 (power grasp)	手腕翻轉抓握 (pronated grasp)	五指抓握 (5-finger grasp)
在塗鴉時會以肩膀、手臂帶動的動作來運筆		開始學會用手指來控制筆尖的運動，而不是依賴整個手臂
4 歲~5 歲(運筆前期)	5 歲以上~6、7 歲(運筆學習期)→趨於成熟	
	 	
靜態四點抓握(Static quadrupod grasp)	動態三點抓握(Dynamic tripod grasp) 動態四點抓握(Dynamic quadrupod grasp)	
能以較為穩定的指尖動作控制筆		