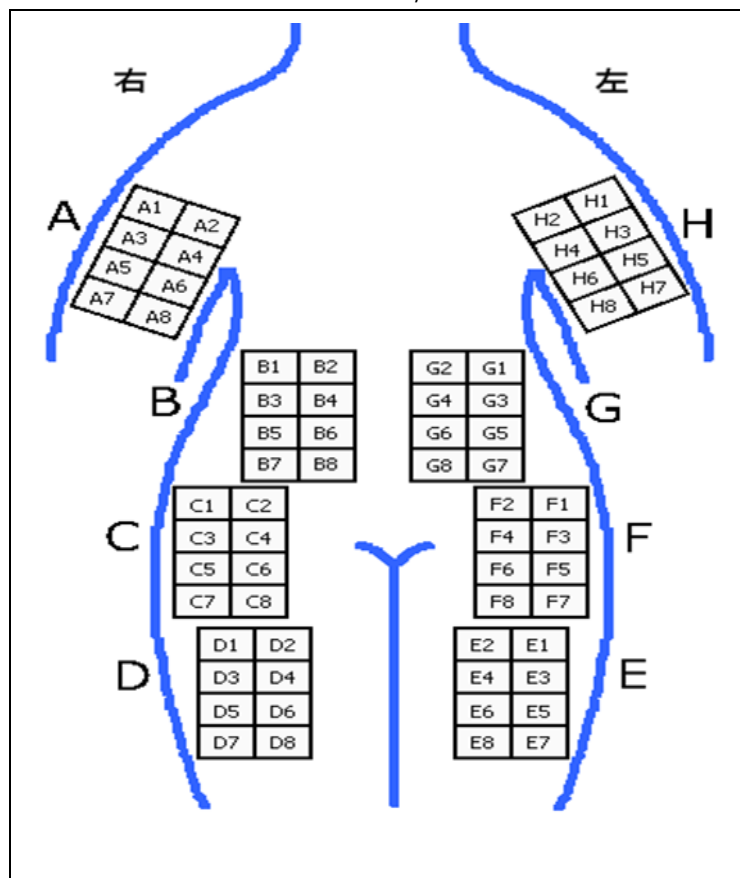




注射降血糖藥物之護理指導

2006.10 制訂 2026.01 審閱

- 一、勿使用過期、變色、塊狀、濁狀溶液或部分使用過，且已打開超過 4 週的藥瓶。
- 二、未開封之降血糖藥劑，請置於冰箱冷藏；而已開封之降血糖藥劑，則置於室溫陰涼處即可。
- 三、勿置於車上或陽光照射處，且須避免冷凍、強光或高溫。
- 四、須採皮下注射，注射部位需輪替：將手臂、腹部、大腿劃分 8 格，每一格約一指幅寬，腹部以肚臍為中心分 4 區(肚臍周圍除外)(如下圖)，內而外注射，手臂、大腿由上而下，每日各注射一格不重複，每週一區，長期注射者可從腹部→大腿→手臂之順序輪流。如有傷口，需選擇下一個部位；並避免注射於疤痕組織。



- 五、注射前須準備胰島素、酒精棉片(或棉球)、胰島素注射空針。

六、注射步驟：

- (一) 洗淨雙手。
- (二) 檢查胰島素是否過期(開封後放於室溫不超過 4 週)，有無異常沉澱物或雜質，在掌心滾動回溫及混合均勻，切勿搖晃起泡。
- (三) 用酒精棉消毒瓶口。
- (四) 將注射針筒抽取需注射劑量。
- (五) 以酒精棉消毒皮膚，垂直下針，施打前要先回抽看是否有血液，以避免將胰島素注射入靜脈中。
- (六) 以棉球按壓注射部位數秒，使用注射筆時應停留 5-10 秒再拔出，勿揉捏注射部位。
- (七) 空針使用後應收集於硬盒內，帶至醫療院所處置。

七、依照各藥物不同的作用時間在飯前注射胰島素，注射前應備妥食物，切勿注射後因故耽誤進食造成低血糖。

八、注意低血糖之症狀：

- (一) 輕度低血糖：疲勞、頭痛、嗜睡、噁心、輕度震顫。
- (二) 顯著低血糖：出汗、震顫、低體溫、虛弱、飢餓、心悸、神經質、感覺異常、過度興奮、視覺模糊、口腔麻木、混亂、瞻妄、痙攣、喪失知覺。

九、發生低血糖症狀時，應立即進食含糖飲料或食物，如：果汁、糖水、方糖，並測量血糖，若仍有不適情況，則須至醫院就診。

十、嚴重發生痙攣、昏迷時，不可進食，需立即至急診就醫。

十一、注射部位若有輕微紅腫、癢，不需處理；如有嚴重紅腫，硬凹陷或蕁麻疹則應就醫處理。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您