



抗凝血劑藥物之護理指導

2006.10 制訂 2026.01 審閱

- 一、若有過敏、血液相關疾病、糖尿病、肝腎疾病、高血壓、癲癇、腦中風、關節炎、甲狀腺機能異常及最近有否感染、手術、消化性潰瘍、胃腸出血等，孕婦，計畫懷孕或授乳婦女，請於開始服藥前告知醫師。
- 二、**warfarin** 類藥物(如：**Orfarin**)會與許多食物及保健食品產生交互作用而影響療效，應減少食用含有多量維生素 **K** 食物(如：綠茶、煙燻豬肉、內臟、綠色蔬菜及花椰菜等)；保健食品如銀杏、當歸等成分會降低血小板功能，應盡量避免食用。
- 三、若服用的藥物為新型抗凝血劑 **Dabigatran** 膠囊(如：**Pradaxa**)，服用時請勿將膠囊剝開或咬碎，以避免增加出血風險。
- 四、請不要隨意停用或增加目前正在服用的藥品，或自行服用任何影響凝血功能之藥物(尤其是 **Aspirin**，維生素 **K**，高單位維生素 **E** 等)，因可能會造成自發性出血，甚至出現顱內出血的情形。
- 五、勿任意服用酒精、含阿斯匹靈類的成藥、咳嗽抑制劑，因會影響抗凝血劑藥效。
- 六、有利尿情形，建議長期使用者，需補充鉀離子(如：橘子汁、香蕉等)。
- 七、盡量避免易流血之行為(如以軟毛牙刷取代硬毛牙刷)。
- 八、請遵照醫師指示定期做凝血酵素原時間測定，若需手術、拔牙以及可能造成出血之侵入性檢查前，務必告知醫療人員目前有服用抗凝血藥物，以利維護自身安全。
- 九、若有不正常之瘀青或出血點、血尿、血便、或眼球、腸胃道、鼻子或痰液含有血絲，噁心、嘔吐、腹瀉、發燒、食慾降低、腹瀉、掉髮、皮膚癢、紅疹甚至皮膚壞死等情形，請就醫。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您