



泌尿道結石之護理指導



97.05 制定、100.05 1 修、112.09 2 修

- 一、可能會出現後腰部鈍痛或腎部絞痛；男性可能反射到睪丸，女性可能反射到膀胱。
- 二、大多會出現血尿、排尿不暢、發燒、腹脹、下痢、嘔吐等情形。
- 三、應增加液體的攝取，除肝腎功能或肺功能不全者外，每日攝取 2000-3000c.c 的白開水，勿以茶、啤酒或飲料代替。
- 四、應遵從醫師指示，按時服藥。
- 五、應儘量避免內臟、香腸、蘆筍、蘑菇、糙米等食物。
- 六、應減少攝取牛奶、乳酪、咖啡、紅茶、菠菜、蝦、沙丁魚、巧克力、草莓。
- 七、維持正常排尿型態，勿憋尿(每 1-2 小時排空膀胱，防止尿滯留及尿路感染)。
- 八、如有泌尿道感染，應及早治療。
- 九、若有發燒、寒顫合併腰部疼痛、血尿、排尿不暢之狀況，應立即返院檢查。
- 十、結石可能再生，即使無症狀，仍建議 6 個月定期到泌尿外科門診複查。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-23934191 轉 525434

國軍臺中總醫院急診室 關心您