



口服降血糖藥物之護理指導

2003.03 制訂 2026.01 審閱

- 一、依醫囑，於飯前 15-30 分鐘服藥或服藥後立即用餐(半小時內請務必進食)。倘若未打算進食，請不要服用藥物。
- 二、請固定每日同一時間服用藥物。若忘記服藥，儘快補服。
 - (一) 一天服用 1-2 次的藥物，若早餐忘了吃，可在午餐時補吃。
 - (二) 一天服用 3 次的藥物，若離下一餐還有一半以上時間也可補吃；若已接近下次服藥時間，就不必補服，切記不可服用兩倍量。
- 三、如有高血糖症狀(極度口渴、多尿、尿糖)應告知醫師，以調整藥物劑量或飲食。
- 四、可監測血糖值，並注意低血糖症狀。
- 五、接受手術或拔牙前，應告知醫師正服用本藥。
- 六、**Metformin** 類(二甲雙胍藥物)：**Bentomin**、**Ilimin**、**C.T.L**、**Glucofit** 等服用後，口中會有金屬味或腹脹情形。
- 七、可能的副作用：腸胃刺激(噁心、嘔吐、腹瀉)、頭痛、低血糖、過敏(皮膚發疹及發癢)，偶有水腫、腎臟功能不全或輕度肝炎。
- 八、有嚴重感染、發燒、嚴重外傷、手術等重大壓力情況時，可能血糖值會暫時失控，需與醫師討論是否需改用施打胰島素。
- 九、注意低血糖之症狀：
 - (一) 輕度低血糖：疲勞、頭痛、嗜睡、噁心、輕度震顫。
 - (二) 顯著低血糖：出汗、震顫、低體溫、虛弱、飢餓、心悸、神經質、感覺異常、過度興奮、視覺模糊、口腔麻木、混亂、瞻妄、痙攣、喪失知覺。
- 十、發生低血糖症狀時，應立即進食含糖飲料或食物，如：果汁、糖水、方糖，並測量血糖，若仍有不適情況，則須至醫院就診。
- 十一、嚴重發生痙攣、昏迷時，不可進食，需立即至急診就醫。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您