



傷口照護之護理指導

2002.10 制訂 2022.12 審閱

2024.10 審閱 2025.08 審閱

- 一、小傷口如擦傷，須自行敷藥時，應先以生理食鹽水由內往外螺旋式擦拭，再用乾棉棒擦乾，塗上醫師開立的藥膏及敷料。
- 二、遵照醫囑處方換藥。
- 三、傷口照護用物可在醫療器材行或藥局購買。



四、步驟：

- (一) 洗手並擦乾。
- (二) 將傷口上髒的紗布取下，觀察傷口的大小、深度及分泌物之色、量、味。
- (三) 以無菌棉枝沾濕生理食鹽水，將傷口的分泌物從中心以環狀方式由內往外清除(一次使用一枝棉枝)。
- (四) 以無菌棉枝沾濕水溶性優碘，從中心以環狀方式由內往外消毒至傷口周圍(一次使用一枝棉枝)。
- (五) 2 分鐘或水溶性優碘乾燥後，以無菌棉枝沾濕生理食鹽水，清除優碘溶液。
- (六) 乾燥後將親水性敷料或無菌紗布整個覆蓋住傷口，用紙膠固定。



生理食鹽水消毒

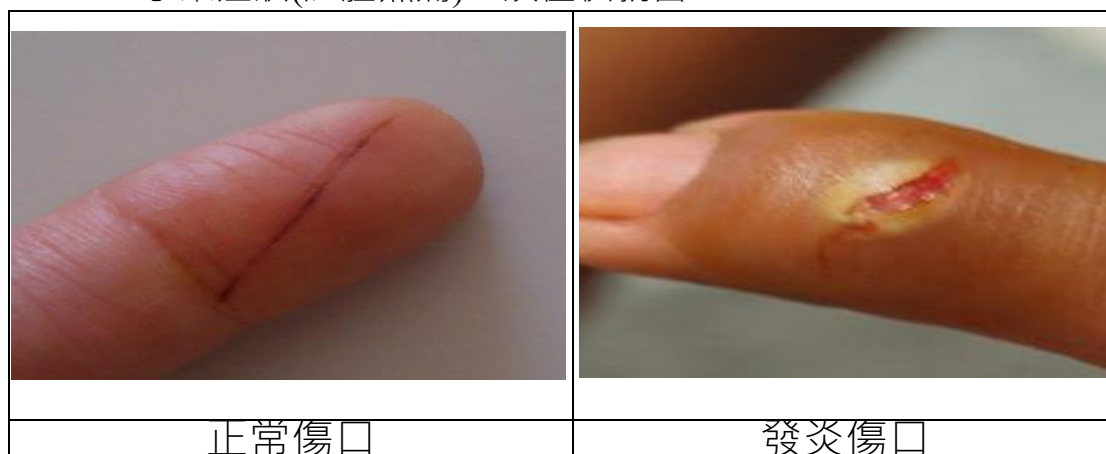


水溶性優碘消毒

五、須保持傷口、敷料周圍清潔、乾燥。

六、注意事項：

- (一) 親水性敷料不需換藥，若有液體滲出再更換。
- (二) 傷口拆線前，請勿劇烈運動，或撞擊傷口。
- (三) 傷口若有崩裂情形，須立即返院治療。
- (四) 傷口若有結痂情形，勿用手剝落，避免造成皮膚組織損傷。
- (五) 即將癒合的傷口會有癢的情形，勿用手抓以免破皮造成感染。
- (六) 勿在傷口塗草藥。
- (七) 多攝取含蛋白質的均衡飲食，如：魚、肉、蛋、奶，及維他命C食品：如新鮮蔬菜、水果，以利傷口修復。
- (八) 傷口及其皮膚周圍若有紅腫熱痛、出現分泌物或發燒情形，應立即返院就診。
- (九) 出院返家後，如手術傷口、移除靜脈留置針或角針後之傷口出感染症狀(紅腫熱痛)，須儘快就醫。



祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您