



## 使用頸圈之護理指導

2005.12 制訂 2026.01 審閱

### 一、步驟：

- (一) 請病人先側翻。
- (二) 將頸圈的後片置於病人脖子下方。
- (三) 再將頸圈的前片與後片固定。
- (四) 上緣杯狀處置於下頷骨，下緣置於鎖骨上方，扣好頸圈帶子，頸圈前面要頂住下巴，下巴不可突出前面的邊緣或縮到裡面。

### 二、注意事項：

- (一) 一定要帶好頸圈才能坐起或下床，拆除時，也應先躺於床上再卸下。
- (二) 若醫師沒有特別指示，臥床時不需要戴頸圈，但須保持頸椎平直。
- (三) 頸圈需確切合身，不可過緊，當戴上頸圈時須維持兩個手指可伸入為原則，避免壓力過大造成缺血性疼痛。
- (四) 長期使用頸圈後，可在平躺休息時取下按摩，清潔頸部皮膚，保持乾爽，壓迫疼痛的部位可以小棉墊或小方巾緩衝。
- (五) 頸圈固定力量較小，故雖戴著頸圈，頭部動作也勿過猛。
- (六) 注意戴頸圈之受壓點的皮膚狀況，以避免受壓點長時間受壓。
- (七) 頸圈會限制病人視野，使無法往下看，故需注意安全，減少地上障礙物，避免跌倒。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您