



## 使用背架之護理指導

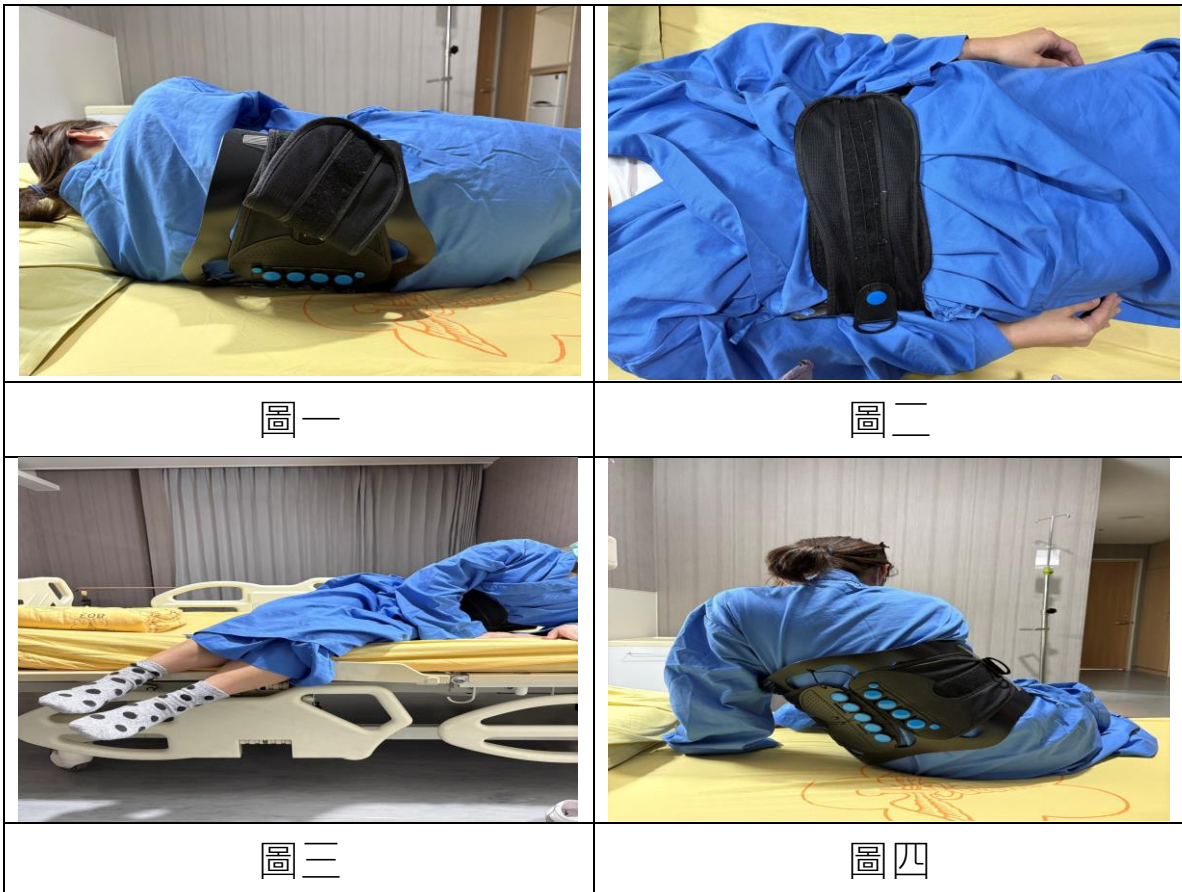
2005.12 制訂 2025.08 審閱

2026.01 修訂

### 一、步驟：

#### (一) 如何穿背架及下床：

1. 側臥將背架由身體背面放入(圖一)。
2. 平躺再將正面固定的帶子互相黏緊穿好(圖二)。
3. 採側臥姿雙腳於床緣自然垂下(圖三)。
4. 保持背部平直由手臂力量側身撐起(圖四)。



#### (二) 如何躺回床上並脫下背架：

1. 先坐在床邊(圖五)。
2. 保持背部平直由手臂力量側身躺下(圖六)。
3. 平躺後再將正面固定的帶子鬆開(圖七)。
4. 側臥將背架由身體背面拿出(圖八)。



圖五



圖六



圖七



圖八

## 二、注意事項：

- (一) 最好穿一件棉質內衣再穿背架，一方面保護皮膚，另一方面也可以維持背架清潔。
- (二) 術後三個月內，背架一定先躺著穿好再坐起或下床，平躺後再脫下，三個月後才可以坐著穿脫背架。
- (三) 當病情有進展且病人手臂功能良好，經指導後，可學習自己躺在床上自行穿著背架。
- (四) 定期檢查背架有無造成壓迫點，以防壓傷。
- (五) 病人穿背架需一段時間來適應，此後也須一段時間檢查一次背架，因為病人可能因體重之增減而須調整背架。
- (六) 背架需穿著 3~6 個月，由醫師視情況決定，勿自行調整背架。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您