



使用三角巾之護理指導

2005.12 制訂 2026.01 審閱

一、三角巾的使用步驟：

- (一) 三角巾的底邊與身體平行，將一端放在肩膀，另一端由胸前往下垂。(圖一)
- (二) 三角巾中的直角端，放在傷肢的肘關節外側。(圖二)
- (三) 將三角巾下垂的一端拉起，蓋過受傷側的肩膀，兩端在頸側部位打結固定(不能打在頸椎上或受傷處)。(圖三)
- (四) 把頂端捲曲在手肘外側打結固定。(圖四)



(圖一)



(圖二)



(圖三)



(圖四)

- 二、懸掛手臂，應使其手肘關節略向上(小於 90 度)，手腕不可下垂，需露出指尖，以便觀察循環情形。

三、注意事項：

對於上肢骨折的病人，在坐起或站立活動時，需要使用三角巾，
躺在床上時，不要使用三角巾(改以枕頭抬高患肢)，以免影響
患肢血液循環。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您