



周邊置入中心靜脈導管(PICC)

出院後導管照護注意事項

2026.01 制訂

- 一、放置 PICC 導管的手臂不可測量血壓，並避免過度伸展。
- 二、避免穿袖圍太緊的衣服，以免造成壓迫。
- 三、避免提重物、打網球、游泳、高爾夫球或任何劇烈活動，以免造成 PICC 導管移位。
- 四、換藥頻率及導管沖洗
 - (一) 使用防水透明膠膜，需 7 天換藥一次。
 - (二) 使用無菌紗布，需 2 天換藥一次。
 - (三) 門診病人或無使用導管時，應例行性每 7 天至門診執行一次導管沖洗。
 - (四) 沖洗導管需使用 10 mL 預充式生理食鹽水，避免使用一般 10mL 空針，以避免產生過大壓力導致導管破損。
- 五、異常狀況處理
 - (一) 導管放置處如有紅、腫、熱、痛等症狀或感覺 PICC 注射處疼痛，應立即就醫，由醫師評估是否為感染或血栓所造成。
 - (二) 當病人臂圍 (非導管外露長度) 增加 3 公分以上或導管外露長度與最初放置時之長度相差達 2cm 以上，需就醫由醫師評估確認導管有無滑脫情形。
 - (三) 如導管有阻力時，應檢查管路是否通順，有無反摺或關閉情形；如導管仍阻力過大時，應就醫評估。
 - (四) 請勿自行反抽導管，若不小心有反抽情形則視同抽血處理，需就醫以 2 支 10mL 預充式生理食鹽水沖洗導管。

祝您身體健康

國軍臺中總醫院 關心您