**泌尿道結石之護理指導**

**10501審閱**

**一、尿路結石之症狀**

1.疼痛：輻射到後腰部鈍痛或腎部絞痛；男性可能反射到睪丸，女性可能反射到膀胱。

2.出現血尿或排尿不暢、發燒、腹脹、下痢、嘔吐等情形。

**二、預防尿路結石之注意事項**

1.增加液體的攝取：除肝腎功能或肺功能不全者外，每天至少3000-4000c.c的白開水。

2.應遵從醫師指示，按時服藥。

3.尿酸結石病人應儘量避免內臟、香腸、蘆筍、蘑菇、糙米等食物。

4.草酸鈣結石病人應減少牛奶、乳酪、咖啡、紅茶、菠菜、蝦、沙丁魚、巧克力、草莓。

5.如有泌尿道感染，應及早治療。

6.如有發燒、血尿、排尿不暢或劇痛之狀況，可再回診。

7.結石可能再生，即使無症狀，仍建議6個月定期到泌尿外科門診複查。

**祝您早日康復**

※**急診諮詢電話：04-23934191轉525434**

**國軍臺中總醫院急診室 關心您**