**背部或頸部受傷病人之護理指導**

**10501審閱**

返家後應注意之事項：

1.患處48小時內給予冷敷，48小時後給予熱敷，但須小心以免燙傷，且病人須絕對臥床休息。

3.不可嘗試彎腰或提重物，或任何增加疼痛的姿勢。

4.若予頸圈固定頸部，請保持頸部正常位置，不應隨

 意取下。

5.若您覺得疼痛厲害、麻木僵硬、請立刻回急診室診治。

6.如無特殊不適情況，請於二天後至骨科及神經外科門診追蹤治療。

**祝您早日康復**

※**急診諮詢電話：04-23934191轉525434**

**國軍臺中總醫院急診室 關心您**