**發燒病人之護理指導**

**10501審閱**

1. **發燒時的處理：**
2. 減少衣物及被蓋，但如有畏寒可給予被蓋保暖以減少不適。
3. 保持室內空氣流通，維持室溫24-25℃。
4. 多喝開水，食用易消化的食物，如牛奶、稀飯。
5. 超過38℃可冷敷，用毛巾在冷水中浸溼後放於前額或至於腦後、額前，隨時更換毛巾，以利退燒。
6. 超過38℃可使用溫水擦拭身體，建議於服用退燒藥後1小時使用為佳，須避免引起寒顫不適。
7. 保持身體清潔乾爽，盜汗時，應更換衣物及擦淨身體。
8. 充分的休息，避免出入公共場所，應多增加維他命A、C及D與蛋白質等營養的攝取。
9. 水痘、蠶豆症、消化道出血、血小板過低之病人，不可以使用阿斯匹靈退燒。

二、**如有下列情況，應立即就醫：**

（一）體溫38.5℃以上或持續超過 39 ℃，對藥物反應不佳者。

（二）愈來愈嗜睡，不易喚醒、劇烈頭痛或頸部僵硬。

（三）皮膚有紅疹、紅色斑點或出血傾向。

（四）若退燒後仍然昏睡，請盡速就醫。

**祝您早日康復**

※**急診諮詢電話：04-23934191轉525434**

**國軍臺中總醫院急診室 關心您**