

## 病患自控式止痛

### ( Patient Controlled Analgesia, PCA)

術後疼痛是每個接受手術病患的夢魘，常聽人說止痛藥不能常打，會上癮、對傷口不好……等等，所以要「忍」。但事實上，手術後的疼痛會造成許多害處，如：(一)導致身體分泌過量的壓力激素，肌肉緊張，減慢組織的復原。(二)刺激心臟血管系統，導致血壓上升，心肌缺氧。(三)呼吸系統抑制，因呼吸牽引傷口起劇烈疼痛，而導致換氣不足、肺葉擴張不全、咳痰困難等併發症。(四)降低免疫力，增加感染機會。(五)精神與心理的創傷。

良好的止痛，不但不影響傷口癒合，反而提早下床活動，加速康復。病患自控式止痛幫浦是當病人感到疼痛時，輕壓手邊之按鈕，就有止痛藥物進入體內，達到止痛的效果。使用自控式止痛幫浦的好處：病人可依疼痛的程度和頻率，自行控制給藥次數，低劑量逐步給藥，既適量又安全，副作用較傳統止痛法小，病人不再因劇痛而焦慮，對體力的維持和病情復原有很大的幫助。

麻醉科醫師藉由病患自控式止痛幫浦，設定安全藥物劑量，固定時段內安全給藥次數，病人不必擔心用藥過量，提供更人性化的照顧，讓病人增進舒適感、減少併發症。

一般病人所擔心的成癮問題，因疼痛使用止痛藥而上癮的機率極低，一般毒癮多半非醫療用途使用所造成。但止痛藥還是有一定程度的副作用，包括噁心、嘔吐、皮膚癢，大約占 20-30% ，其中女性尤其明顯；這些副作用，大部分可藉由劑量的調整或使用其他藥物來減輕症狀。

病患自控式止痛療法是近年來歐美等先進國家最被接受的術後止痛方法。病患自控式止痛療法尚未納入健保給付的範圍，材料費、機器租金和醫護費用必須由病人自行負

擔。免於疼痛是病人的權利，當您的健康出現問題，必需靠外科手術來解決時，別忘了

PCA 這個貼心好伙伴，可以陪您度過術後最艱難的時光！

### 病人自控式止痛投予器材

