

惱人的生活問題 - 鼻塞

鼻塞可說是耳鼻喉科疾病中最常見的症狀之一，亦可謂是深深困擾人類生活品質的難題之一。

導致鼻塞的原因眾多，包括過敏性鼻炎、鼻竇炎、鼻中膈彎曲、肥厚性鼻炎、鼻中膈穿孔、鼻中膈血腫、感染性鼻中膈血腫、鼻部腫瘤……等。

雖然，鼻塞經常與感冒有關，但對於引起鼻塞症狀的原因必須加以確認，方可達到良好的治療成效。舉如：過敏性鼻炎、輕度的肥厚性鼻炎可使用內科保守藥物治療；而鼻中膈彎曲、嚴重的肥厚性鼻炎、鼻中膈穿孔、鼻部腫瘤則往往必須接受外科手術治療方可治癒；而妊娠性鼻炎，經常可以於產後自行恢復，而不須任何藥物治療，僅須觀察即可；至於因感冒引起的鼻塞，僅須接受藥物症狀治療即可。就死亡率而言，單獨因鼻塞而引致死亡的病例是極為罕見的；然而，鼻塞卻是眾多致死疾病的共有症狀。

對於復發性的鼻竇炎合併鼻息肉而言，往往必須合併內科藥物及外科手術治療方有療效。對於鼻中膈血腫或鼻中膈膿瘍之疾病，為避免其產生鼻中膈軟骨壞死或膿內細菌感染，則必須立即施行鼻部緊急手術加以治療，以達成效。

鼻塞是人類最常見的疾病之一，不僅會影響人類的生活品質、人際關係，更會降低學習效率。病患若接受適切的診斷與治療，則可以大大改善其鼻塞之苦，增進其工作效率；本院無論在內科藥物治療或外科手術治療方面均有提供服務，尤其在鼻中膈彎曲併肥厚性鼻炎之病患，每年均有數百位之手術治療經驗，其術後成效極佳。

病患若有鼻塞之困擾，本院樂於提供適當之醫療，共同為掃除鼻塞之困擾而齊心努力。