



腹瀉病人之護理指導

11209 審閱

- 一、因多次腹瀉會使肛門周圍粘膜發紅或疼痛，所以每次排便後宜使用細軟衛生紙沾濕輕柔擦拭，然後用溫水清洗肛門口周圍。
- 二、情況改善時，先以少量多餐方式，慢慢增加攝取清淡易消化食物，如：米湯；應減少乳製品、豆類等易脹氣、過甜、油炸刺激性食物、不新鮮食物或酒精性飲料等食物。
- 三、切忌自行服用藥物，以免延誤病情。
- 四、生活規律正常保持愉快的心情及充足的睡眠。
- 五、如果有下列情況，請立刻就診
 - (1) 腹瀉伴隨嚴重的腹部痙攣、頭昏、發冷、嘔吐或發燒超過攝氏 38°C。
 - (2) 有嚴重脫水現象，如：口渴、眼窩凹陷、唾液黏稠、頭暈、虛弱、尿液暗黃或尿量減少等；脫水現象對老人及小孩特別危險，應特別小心。
 - (3) 糞便帶有血絲、黏液、寄生蟲或呈柏油色（有些藥物和鐵劑也會造成黑便，可詢問開藥醫師）。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-23934191 轉 525434

國軍臺中總醫院急診室 關心您