

乳癌放射治療衛教

一、放射治療流程

進行放射治療前，放射師為您進行固定模具製作，確保每天治療位置一致性。接著進行電腦斷層定位攝影，放射師會在您身上畫定位記號，並使用抗敏紙膠保護，治療期間須維持記號完整性，洗澡勿用肥皂或沐浴乳用力搓洗，若記號不清楚，需由放射師處理，勿自行補記號。

醫師和醫學物理師利用電腦斷層定位攝影的影像為您製作精密治療計畫，依計畫複雜程度，需一至數天完成。

放射治療時間為週一至週五，請您攜帶健保卡並依約定時間抵達，為達最佳治療效果，治療期間勿任意中斷。治療中如有任何不適(體溫高於 38 度 C)，請立即告知醫護人員評估處置。

二、治療中注意事項及照護

- 1、放射治療俗稱「電療」，實際上不是用電來做治療，所以治療並不會感受到疼痛。
- 2、穿著寬鬆、棉質衣物，並避免穿胸罩以減少照射部位皮膚摩擦。
- 3、照射部位不可熱敷或冰敷，只需以溫水清洗，勿用肥皂等刺激性產品擦洗。
- 4、治療前 4 小時，請勿在照射部位塗抹藥膏或乳液。
- 5、治療常見副作用為局部皮膚變黑且變得較為乾燥，通常在治療第三週開始，

皮膚會出現紅腫如同曬傷，有些許灼熱及刺痛感。少數病人的皮膚反應可能較為嚴重，出現小水泡或濕性傷口，勿自行塗抹藥膏，應告知醫師再做處置。上述現象，一般在照射後數週至數月後會慢慢改善。

6、慢性副作用（少數病人可能的風險）：可能會覺得胸部微痠、敏感及刺痛感。

小於百分之 10 到 20 的病人有輕微手臂淋巴水腫、乳房腫脹及纖維化。若有接受腋下淋巴切除，則受治療的手臂較會有浮腫的現象。

7、大部分病人在治療後期會感覺特別疲倦！因身體需要較多能量來修復受治療

影響的正常組織，應充分休息，亦可適度運動。

8、治療期間採均衡飲食、少量多餐，並多攝取高蛋白食物，建議不要進食生食。

三、治療後注意事項

需定期回診追蹤和檢查。適度運動並維持正常體重。

國軍臺中總醫院 放射腫瘤科

連絡電話：04-23934191 轉 525454~525456