

# 放射碘治療程序及病患須知

## ( I-131 Treatment )

12

國軍台中總醫院 核子醫學科

使用射性碘治療各種甲狀腺疾病，在國內、外均有多年歷史。目前已被視為簡便、有效且安全的治療方法。當您服用過放射性碘後，一部分的放射性碘會被甲狀腺所吸收，並釋放出輻射線，抑制甲狀腺之成長或減低其功能，以達到臨床上治療的目的；其餘未被吸收的放射性碘，則在數天之內由尿液代謝。在治療的過程中，與您接觸的家人或朋友可能因此接受到少量輻射線；但此種微量的輻射線不致於造成傷害。但是，我們仍希望您能注意以下建議事項，以減低不必要的輻射暴露與提高治療效果。

### ◎ 治療前

1. 服用放射碘前 3 個月，不能接受含碘對比劑的注射（如：電腦斷層、腎臟腎盂檢查等放射性檢查）。
2. 若您有懷孕的可能，可能暫時不宜進行此項檢查，請先告知我們。如果您有懷孕的準備，請與醫師討論治療後需等候多久才能受孕。
3. 停藥及飲食：

藥物 或 其他	停用時間
Thyroxine (甲狀腺素)	4 週
Triiodothyronine (三碘甲狀腺素)	2 週
含碘製劑 (如 KI , povidone iodine , antitussives , iodine ointment 等)	2-3 週
放射線對比劑 (contrast media)	4 週
Methimazole , PTU	3 天
備註：檢查前二週保持低碘飲食 (如海帶，紫菜，綜合維他命等)	

### ◎ 治療後

1. 服藥後 2~4 小時禁食，以利放射碘之吸收。
2. 多喝水、多上廁所，以減少不必要之輻射。每次上完廁所應徹底清洗雙手，馬桶亦應保持乾淨徹底沖洗。
3. 接受放射碘治療之婦女，服藥 3 天內請盡量不親近嬰幼兒、時間亦不宜太久。哺乳婦女需停止哺乳 3 週以上。
4. 一週內，可食用硬又酸的糖果，可以刺激口水分泌，以減少放射碘積聚於唾液腺，減低將來發生口乾的機率。
5. 盡量單獨睡覺、勿與他人長時間以及近距離的接觸，尤其是孕婦、嬰幼兒。
6. 隨時注意個人衛生以減少污染他人的機會。

\*有任何問題歡迎與核醫科聯絡

聯絡電話：04-23923789