



# 胃出血



## 一、病因：

胃出血之原因甚多常見者為胃潰瘍、十二指腸潰瘍、肝硬化、胃炎、胃癌、食道癌及血液疾病等。

## 二、症狀：

1. 嘔吐物中可能滲有血液或排出黑色糊狀或柏油狀糞便。
2. 長期胃出血的患者可能出現貧血徵狀，如易倦、面色蒼白、胸痛和頭重腳輕。
3. 嚴重胃出血者，可出現脈搏增快、低血壓、尿量減少、畏寒、四肢冰涼等現象。
4. 因失血所致的大腦供血不足，可導致患者出現意識模糊、定向力障礙、嗜睡甚至休克等徵狀。


## 三、治療：

1. 持續胃出血和有明顯徵狀的患者需要住院治療。
2. 失血過多者需接受輸血。
3. 一般胃出血患者可通過內視鏡治療來止血，如電凝出血血管或注射藥物引起血管內血凝塊的形成。如無效，則需要動外科手術治療。
4. 使用注射純酒精治療止血後需禁食6到8小時，及止血後24小時內勿進食太燙之食物。可多喝些較冰涼之飲料以幫助達到止血的功效。


## 四、胃出血注意事項：

1. **戒菸**、**避免**酒類、咖啡因（咖啡、濃茶、可樂、可可亞）、辣椒、胡椒等**刺激性食物**攝取，食物亦不宜過甜過鹹及過冷過熱。
2. **充分休息**：勿熬夜，睡眠充足。
3. **生活規律**，避免熬夜，心情保持愉快，減少無謂的煩惱。
4. 三餐**定時定量**，宜**少量多餐**，**不可暴飲暴食**，採**溫和低纖維**的食物。





# 胃鏡檢查注意事項



## 一、檢查前準備：

### 1. 禁食六到八小時：

- 早上檢查者—前一天晚上十二點過後禁食，包括水，食物，牛奶，豆漿，飲料，嚼檳榔等。
- 下午檢查者—當天早上七點半前需用完早餐過後禁食，包括水，食物，牛奶，豆漿，飲料，嚼檳榔等。

### 2. 病人經醫生解釋過檢查過程後，填妥胃鏡同意書。

### 3. 護理人員於檢查前需詢問病人是否有特殊疾病史，如糖尿病，心臟病，高血壓等，或是否有對藥物過敏的情況。

### 4. 檢查前須先口服3~5cc胃內氣體消除劑，以消除胃壁上之氣泡，使檢查部位較清楚，然後由口咽噴入麻醉藥，以減少口咽反射及喉嚨不適。

### 5. 病人於檢查前取下眼鏡及假牙。

## 二、檢查時注意事項：

### 1. 需採左側臥姿，雙腿微曲。

### 2. 醫生把胃鏡由病人口中口咬器慢慢插入檢查時，應全身放鬆深呼吸，稍做吞嚥動作，並聽候醫生及護士的指導配合檢查。

### 3. 檢查時間約3到5分鐘即可完成，如需做切片或治療就得多花一些時間。

## 三、檢查後注意事項：

### 1. 檢查30分鐘後，可先喝少許水，沒有噎到或其他不適，才可恢復進食。

### 2. 少數病人因藥物反應，在檢查後會有頭暈或是步履不穩的現象，請先稍坐休息，待不適情況較有改善時方可離開。

### 3. 檢查後喉頭偶會有疼痛或異物感，可用溫水漱口減輕不適感，通常1到2天就可恢復。





# 大腸鏡檢查



## 一、什麼是大腸鏡檢查？

它是用類似胃鏡的軟管由肛門進入直腸、乙狀結腸、降結腸、橫結腸、升結腸，最後到達盲腸而完成整個檢查。目前它是一種有效且安全用來診斷大腸直腸疾病的方法，而且還可以執行切片或切除息肉。

## 二、哪些情況醫師會建議您做大腸鏡呢？

1. 不明原因腹痛、腹脹，大便習慣改變，慢性腹瀉。
2. 血便或大便潛血陽性反應，貧血。
3. 大腸發炎疾病。
4. 過去病史有大腸癌或息肉的病患定期追蹤。
5. 有大腸癌或息肉家族史。
6. 五十歲以上篩檢大腸癌或息肉。




## 三、檢查注意事項：


1. 病人經醫生解釋過檢查過程後，填妥大腸鏡同意書。
2. 檢查前必須先清腸。
3. 在檢查過程中，只要您放鬆肌肉，緩慢呼吸，配合指示，大多數都能順利地完成檢查。
4. 大腸鏡檢查後，可能會感到腹脹，可多走動或擦薄荷油幫助消氣，可以立即進食。要注意的是如有腹痛、血便等情況應立即到醫院就診。







# 經內視鏡逆行性 胰臟膽管攝影術 (ERCP)



## 一、目的：

經由十二指腸纖維鏡檢查，施行逆行性膽胰管攝影之檢查，以診斷阻塞性黃疸，判斷胰臟膽管是否有癌病灶，及找出胰管及肝膽分枝中的結石及狹窄部位。

## 二、檢查前注意事項：

1. **前一晚午夜12點後禁食**，包括食物、飲料、水。
2. 病人經醫生解釋過檢查過程後，填妥**胃鏡同意書**。
3. 護理人員於檢查前需**詢問病人是否有特殊疾病史**，如糖尿病、心臟病、高血壓…等，或是否有對藥物過敏的情況。
4. 病人須由**坐輪椅**或**推床**方式至放射科做檢查，以避免檢查後因身體不適而發生危險。
5. 檢查前**給予胃內氣體消除劑、注射藥物**，及**喉頭噴入麻醉**，以減少檢查時之腸胃道痙攣及疼痛。
6. 病人於**檢查前取下眼鏡及假牙**。

## 三、檢查後注意事項：

1. 檢查30分鐘後，可先喝少許水，沒有噁到或其他不適，才可恢復進食。
2. 檢查後如有腹痛、嘔吐、過敏等不適情形，請立即告知醫護人員處理。
3. 檢查後可多喝些開水以利體內顯影劑的排除。
4. 檢查後注意體溫、脈搏、呼吸及血壓變化，並觀察有無腹痛發燒現象。
5. 通常**檢查後給予抗生素連續3天**，以預防檢查所致感染。

