

鼻出血

鼻出血是日常生活中極為常見的疾患，尤其好發於兒童，並且經常成為家長所關注的焦點。

鼻部血管分佈豐沛，其血液供應來源包括內頸動脈暨外頸動脈，尤其是在鼻中隔前下方區域，其血管的分佈更是密集，大約 90% 的鼻出血皆發生於此區域，更是兒童挖鼻孔而導致鼻出血的主要好發位置。一般而言，鼻出血的案例，在年齡較小的病患，其傾向於鼻前部出血，而在年齡較大的病患，則傾向於鼻後部出血。

就鼻出血發生的原因而言，一般以外傷最為常見，如車禍、跌倒、遭受撞擊後的鼻部骨折或挖鼻孔受傷患者。其餘尚包括鼻黏膜乾燥、高血壓、鼻中隔穿孔、鼻異物、血液疾病、鼻或鼻竇鼻咽腫瘤……等，但仍約有 15% 的患者找不出其鼻出血的原因。

在治療方面，一般而言以直接加壓法——立即以食指、拇指直接捏住鼻下部五分鐘，絕大部份的案例皆可達到止血的效果，但倘若使用直接加壓法仍無法控制鼻出血狀況時，則必須立即送醫，尋求專業醫療服務。在專業的鼻出血治療方法，則可採用鼻部電燒灼法、下鼻甲骨折法、鼻填塞法、血管結紮法暨血管栓塞法……等方式，加以控制、治療。

鼻出血並不可怕，治療方法亦極為簡單，然而引發鼻出血的原因

千奇百怪，從鼻黏膜破裂出血到嚴重的惡性腫瘤皆有可能，因而詳盡的醫療檢查是絕對需要的步驟，並且「早期發現，早期治療」是永恆不變的真理，所以當鼻出血時，前往醫療院所就醫，是基本且必須的歷程。