



# 國軍臺中總醫院放射科

## 骨質密度檢查說明書

此說明書由病患  
(或家屬)留存

### 骨質密度檢查簡介

骨質疏鬆症被稱為廿一世紀「無聲無息的流行病」，它的可怕乃在於無法經由X光來早期診斷。骨質疏鬆係骨質中鈣的流失，骨質結構因而佈滿了孔隙，使得內部"骨小樑"變得非常單薄，呈現中空疏鬆的現象，一旦嚴重至某種程度時，骨小樑縮小而骨板變薄，骨骼的支撐力相對減低，於是發生骨折的機率亦相對的提高，而最常發生骨折的臀部骨折又約有50%的致死率。

根據統計報告顯示，香港約有20萬人罹患骨質疏鬆症，在日本女性發生骨質疏鬆症的比率則高達百分之十五；根據中華民國老年醫學會調查結果顯示，台灣地區六十五歲以上的人口中，每九人即有一人罹患骨質疏鬆症，其中女性較男性多見，女性每四人即有一人罹患此病。

### 骨密度檢查之重要性

骨骼是由206塊骨頭組成，它有支持及保護的功能，同時也是製造血液的中心。有百分之九十九的鈣質儲存於骨骼之中，所以骨骼系統有不良狀況發生，將會影響整個身體狀況，不可不慎。

不論男女在正常的老化過程中，大約從35歲起，隨著年齡的增長及受身體其他各因素的影響，骨質便開始流失，若未能長期補充鈣質、注意營養等，骨質疏鬆產生之併發症一骨折，便在您的日常生活中，造成潛在的威脅。故瞭解自身的骨質密度，是預防骨質疏鬆，保障健康的最好方法。

基於預防骨質疏鬆的重要，本科使用X光骨質密度分析儀，可精準且快速的偵測骨質密度，接受之輻射量極低，安全性高。

### 骨質密度檢查之年齡層：

適應症:停經後婦女、老年人、以及有特定病史、懷疑患骨質疏鬆症者。

- 30-40歲作第一次骨密度，測定成熟時骨質總量，若有不足應該迎頭趕上，盡早補足。
- 女性可在停經時，再檢查一次；了解停經時之骨量，若發現骨量不足時，應及早補充。
- 65歲時再檢查一次，可明白年紀更大時，骨質變化。
- 如20-30歲之年輕人，有不良之飲食習慣，如長期抽煙、酗酒、喝咖啡、

缺乏運動、體重過輕、家族病史等，也應作一次骨質密度測量，以了解骨本。

- 骨質密度如有發現偏低需要治療時，必須定期作骨質密度追蹤檢查，才可偵測病況變化與治療成效。

### 哪些情況會影響骨質密度檢查的結果：

- 腰椎有金屬固定物者不適宜做此部位的骨質密度分析，應建議改做髖關節骨密度分析。
- 脊椎有嚴重關節退化病變、主動脈因粥狀變化而嚴重鈣化者、或者第一節到第四節脊椎均塌陷者，因容易造成密度值之高估，亦不適合做脊椎分析，應改做髖關節密度測量。
- 脊椎密度分析時，若發現有單一或兩節腰椎塌陷時，應將之扣除後再繼續分析。
- 早期骨質疏鬆症經常先表現於骨小樑，故應選擇骨小樑成份豐富之部位來檢查，例如脊椎側位髖關節，而不適用全身正位分析。

### 骨質密度分析有沒有危險？

本院的骨質密度測量儀是使用最新的雙能X射線吸收法( Dual energy X-ray absorptiometry )之機型。此機型能發射兩種不同能量的X射線，在穿過組織後由一個X射線偵測器分別測算其穿過組織後的衰減量，而後利用軟組織與骨組織對不同能量X射線的吸收或衰減度不同之特性，計算各部位的骨質密度。雙能X射線骨質密度測量儀具高度的精確度及準確度而且檢查時間甚短，每單一部位僅需三至五分鐘即可完成。此外，其所使用之輻射劑量極低，遠低於一張普通的胸部X光攝影。此機型提供各種不同部位的測量軟體，較常用的有腰椎，髖關節，另外也提供其它的研究功能。X光骨質密度儀為最準確之測量骨質密度的儀器，請民眾多加利用。

### 受檢須知

- 懷孕婦女，請**檢查前**告知醫師或護理人員。
  - 檢查當日著無金屬類衣物為宜(如運動服或檢查服)。
  - 攜帶檢查單依約到放射科登記室報到候檢。
- \* 註：若臨時取消此項檢查，請迅速電知放射科登記室 04-23934191  
分機：525414，將機會讓給其他要做檢查的病人。