



## 胸痛之護理指導

97.05 制定、100.05 1 修、112.09 2 修、11403 3 修

- 一、運動、情緒緊張、吃飽飯後或寒冷的環境下，都可能發生穩定性心絞痛，一般持續時間很短，不超過三分鐘，休息後胸痛狀況就會改善。
- 二、不穩定性心絞痛或急性心肌梗塞發生時，會產生無法緩解之胸痛或頻率次數增加，並合併冒冷汗、低血壓及心律不整。
- 三、有些疾病也有胸痛的症狀。例如：氣胸、胃食道逆流、主動脈剝離... 等。這些疾病須經由一些特殊的檢查才能確定問題，因此不可輕忽，務必接受醫生評估診療。
- 四、返家後如有出現下列症狀請立即回院治療：
  - (一)胸痛未改善或加劇。
  - (二)胸悶或胸痛次數增加。
  - (三)劇烈疼痛難以忍受。
  - (四)合併冒冷汗現象。
  - (五)胸痛時間變長或無法用藥物控制。
  - (六)合併心跳加速、頭暈、嘔吐、或昏厥等情形。
- 五、若高度懷疑冠心病時，可依醫師指示先服用硝化甘油舌下含片，症狀未改善則每五分鐘含一片，連續三片仍未改善，須立即就醫。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-22033178 轉 525059

國軍臺中總醫院中清分院急診室 關心您