

抗凝血劑 (coumadin) 之服藥須知

作 用：預防血栓形成

注意事項：

1. 若須同時併用阿斯匹靈類的藥品，要非常小心，必須告知開立處方之醫師目前之用藥，以免引起危險性出血。
2. 需隨時注意有無下列情形：牙齦出血、鼻出血、血尿、黑便、血便、月經過多、皮下出血。
3. 若有上述症狀發生需立即停藥，並立刻返院抽血，驗血中凝血時間（PT/INR），再請醫師調整藥物的劑量，切忌長期停藥。
4. 如您需接受任何侵入性檢查（拔牙、齒科治療）或手術治療時，必須告知為您診治的醫師，目前正服用抗凝血藥，以便在接受治療前能有適合處置，以減少出血情形。
5. 生活中減少出血及外傷的可能，切菜時不要太快太急，選擇軟毛牙刷，刮鬍子用電鬍刀，勿用剃刀，如有不慎造成外傷出血情形，請局部加壓 10-15 分鐘。
6. 當您決定要懷孕，請與您的醫師連絡，請勿自行停藥。
7. 茶葉如烏龍茶、綠茶富含維他命 K，會降低抗凝血劑的藥效，應避免過量飲用。
8. 避免過量攝取以下含維他命 K 的食物，以免降低抗凝血劑的藥效：(1)波菜 (2)高麗菜{芽} (3)青色花椰菜 (4)蘆筍 (5)涼拌生菜絲
9. 避免自行補充營養劑及維他命，以免因內含維他命 K 而降低抗凝血劑的藥效。
10. 油菜籽、黃豆、橄欖製成的植物性油脂含維他命 K 較高，會降低抗凝血劑的藥效；您可選擇維他命 K 較少的油，例如：花生油、玉米油、葵花油、紅花籽油，購買時要選擇透明的容器，以便能接受日光照射，可以降低其維他命 K 的含量。
11. 以下中藥會延長出血時間不宜服用：(1)龍牙草 (2)銀杏 (3)人蔘 (4)黨蔘 (5)甘菊。
12. 生食大蒜及薑會延長出血時間不宜攝取過量。