

24 小時尿液採檢須知

一. 送檢時間：週一至週五早上 8:00-17:30。

二. 收集前病人準備：

- 女性月經期間請勿採檢。
- VMA、17-Hydroxycorticosteroids (17-OHCS)：尿液檢體留存前 3 天應禁食香蕉、酪梨、橘類水果、啤酒、巧克力、鳳梨、乳酪、核桃、咖啡、香草及酒等食物。
- 17-Ketosteroids (17- KS)：尿液留存前三天應避免食用香蕉、酪梨、柑橘類、啤酒、葡萄酒、咖啡、茶、巧克力、可可、香草、胡桃。
- 5-HIAA：尿液檢體留存前 5 天應禁食香蕉、酪梨、鳳梨、李子、蕃茄、梨、茄子及核桃等含 5-HIAA 含量較高之食物。
- Catecholamine：尿液檢體留存前 3 天應禁食香蕉、酪梨、柑橘類、啤酒、葡萄酒、咖啡、茶、巧克力、可可、香草、胡桃。

三. 收集期間及傳送注意事項：

1. 防腐劑：

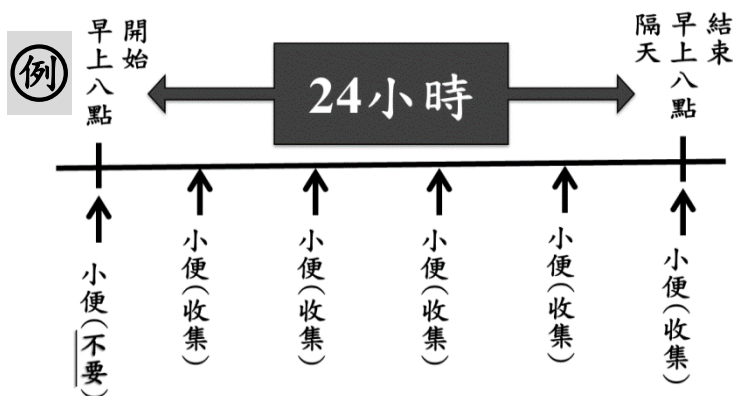
- 6N HCl：VMA、17-OHCS、17-KS、5-HIAA、Catecholamine。

6N 鹽酸為腐蝕性化學品，請存放小孩不易取到的地方。若不小心發生皮膚或眼睛接觸時，請以大量清水沖洗 20~30 分鐘並立即就醫。

2. 收集及傳送期間注意事項：

- 存放於低溫環境(如冷藏冰箱或放置冰塊之冰桶中)。
- 存放於室溫環境：Uric acid。
- 為避免檢驗值不正確，請將尿液全量確實收集。

四. 24 小時尿液收集步驟：



請填寫

檢查開始時間：

_____月_____日_____時_____分

結束時間：

_____月_____日_____時_____分

檢體總量：

_____ C.C.

1. 如上例，第二泡之尿液即開始收集，全量收集至「24 小時尿液收集袋」中。
2. 直到 24 小時收集結束，將尿袋底部拉平，依尿袋上刻度測量一天內尿液的總量，並記錄之。
3. 將尿袋中的尿液溫和搖動混合後，裝滿所給予的兩管試管。
4. 如收集桶不夠裝時，請您混合均勻收集桶中的尿液，再倒掉收集桶中約 1000~1500 C.C. 的尿液，並請您務必記錄所倒掉的尿量 C.C. 數，直到 24 小時收集結束，將倒掉的尿量加上收集桶中的尿量填寫於本單張的檢體總量內。
5. 將登記時間及總尿量的此單、檢驗單及兩管尿液試管，一併送至病理檢驗科門急診檢驗組生化室。

五. 聯絡電話：有任何問題請洽國軍臺中總醫院病理檢驗科門急診檢驗組生化室 04-23934191 分機 525399。

衛教者：