蜂窩性組織炎之護理指導

97.05 制定、100.05 1 修、112.09 2 修、114.03 3 修

一、 保持患部周圍皮膚清潔。

二、 發炎部位減少活動，勿用手抓以免破皮造成再次感染。

三、 持續並按時服用醫師所開之藥物，勿自行擅自停藥。

四、 維持良好衛生習慣，多洗手，保持衣服、床單之乾淨，以免交互感染。

五、 觀察患部皮膚之紅腫、溫度及疼痛情形之改變，必要時可以筆標記出紅腫範圍，以利觀察。

六、 避免穿戴侵犯身體的外來物，例如：耳環、鼻環、肚臍環等。

七、 急性期患肢必須休息和抬高，以促進靜脈之回流及減輕水腫，局部冰敷可減輕疼痛。

八、 應戒除抽菸及喝酒的習慣，菸酒容易造成周邊血管收縮，引起供血不足，而使剛恢復不久的傷口無法得到充足的養分，增加復發的危險性。

九、 保持正常規律的生活作息及習慣，禁止熬夜等不良習慣，以免降低身體免疫力，鼓勵多攝取水份、多休息。

十、 定期門診追蹤，皮膚周圍若有紅腫熱痛燙情形，應立即返院就診。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-22033178 轉 525059

國軍臺中總醫院中清分院急診室　　關心您