**低血糖病人之護理指導**

10501審閱

**一、瞭解低血糖的症狀：**

（一）暈眩、冒汗、心悸、飢餓、焦慮、意識不清、昏迷。

**二、緊急處理：**

（一）病人意識清醒時可給予吞食方糖二塊或甜飲料半杯（如果汁或可樂），並測量血糖。

（二）病人意識不清時勿餵食、維持呼吸道通暢，並立即送醫治。

**三、預防**

（一）應經常自我監測血糖（正常飯前血糖70-110mg/dl、正常飯後血糖80-120 mg/dl）、訂定適當的運動計劃及規律的飲食控制，記住低血糖症狀。

（二）定時定量進食三餐。

（三）服用口服降血糖藥物或注射胰島素之後勿延後進食。

（四）應隨身攜帶方糖、糖果或巧克力糖。

（五）應隨身攜帶糖尿病患識別卡。

（六）生病時如拉肚子、食慾差、胃口不太好，食物攝取不足，當日暫以

運動飲料、含糖飲料、牛奶等流質食物替代外，最好密切監測血糖。

（七）避免空腹時做激烈運動。

**祝您早日康復**

※**急診諮詢電話：04-23934191轉525434**

**國軍臺中總醫院急診室 關心您**

**低血糖病人之護理指導**

10501審閱

**一、瞭解低血糖的症狀：**

（一）暈眩、冒汗、心悸、飢餓、焦慮、意識不清、昏迷。

**二、緊急處理：**

（一）病人意識清醒時可給予吞食方糖二塊或甜飲料半杯（如果汁或可樂），並測量血糖。

（二）病人意識不清時勿餵食、維持呼吸道通暢，並立即送醫

求治。

**三、預防**

（一）應經常自我監測血糖（正常飯前血糖70-110mg/dl、正常飯後血糖80-120 mg/dl）、訂定適當的運動計劃及規律的飲食控制，記住低血糖症狀。

（二）定時定量進食三餐。

（三）服用口服降血糖藥物或注射胰島素之後勿延後進食。

（四）應隨身攜帶方糖、糖果或巧克力糖。

（五）應隨身攜帶糖尿病患識別卡。

（六）生病時如拉肚子、食慾差、胃口不太好，食物攝取不足，當日暫以運動飲料、含糖飲料、牛奶等流質食物替代外，最好密切監測血糖。

（七）避免空腹時做激烈運動。

**祝您早日康復**

※**急診諮詢電話：04-23934191轉525434**

**國軍臺中總醫院急診室 關心您**