



## 胸管之護理指導

100.05 制定、112.09 1 修、114.03 2 修

- 一、活動前須注意管路是否有滑脫、曲折情況，並確認胸管所有連接處緊密接合，以維持密閉的引流系統。
- 二、保持胸瓶低於胸部插管的位置，若採水下引流時，需於無菌生理食鹽水下約 2.5-3 公分引流，才能使引流管內液體順暢引流。
- 三、觀察引流瓶中液面浮動，如吸氣時水面上升，呼氣時水面下降。
- 四、鼓勵下床活動、深呼吸咳嗽，配合復健運動以增進肺功能恢復，促進肺部擴張及減少術後合併症發生。
- 五、放下床欄時須先注意會不會壓到胸瓶，避免壓迫胸瓶導致氣胸。
- 六、醫護人員會視情況行傷口消毒換藥，換藥時會觀察並注意周圍是否有紅、腫、熱、痛、分泌物等發炎現象，或有無膿狀分泌物。
- 七、在傷口尚未癒合前，請保持傷口乾燥，切記勿碰水，若潮濕，請告知醫護人員為您換藥。
- 八、注意呼吸型態，如有呼吸喘、呼吸困難、胸悶、胸痛、冒冷汗等情形，請務必告知護理人員。
- 九、勿自行將胸瓶內引流之血水倒掉。
- 十、若沒有其他特殊疾病，飲食是沒有特殊限制，請盡量多吃蔬菜、水果，以避免因活動量減少而發生便秘。
- 十一、若有胸管滑脫或胸瓶翻倒情形，需先將胸管以胸管夾夾住後，再告知護理人員，非必要時勿使用止血夾夾住，避免引流阻塞。
- 十二、當咳嗽或用力時，可先用手掌壓住插管處傷口，以減輕傷口處疼痛。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-22033178 轉 525059

國軍臺中總醫院中清分院急診室 關心您