



小兒抽搐之護理指導

97.05 制定、100.05 1 修、112.09 2 修、114.03 3 修

六歲以下兒童發生抽搐的原因很多，高達三分之一是因為「熱痙攣」引起，針對這個年齡層的抽搐，是依據患者體溫的升高與否，區分為「熱痙攣」及「非熱痙攣」，再根據臨床評估後來做鑑別診斷，並非一定是癲癇造成。

抽搐之處理的方法：

- 一、大人應保持鎮靜，切勿慌張。
- 二、確認環境是否安全（清除現場危險物品）。
- 三、讓病人側臥，使口水流出，並解開領口釦子，以確保呼吸道通暢。
- 四、切勿強行扳開病人牙關，亦不可用手指伸入，避免受傷。
- 五、若高燒，可使用肛門栓劑退燒，在孩童尚未完全清醒前勿餵食口服退燒藥或進食。
- 六、持續觀察及記錄患者抽搐情形，包含次數、時間、部位、型態等，供醫師做為臨床診斷。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-22033178 轉 525059

國軍臺中總醫院中清分院急診室 關心您