小兒手口足病之護理指導

97.05 制定、100.05 1 修、112.09 2 修、114.03 3 修

一、 注意居家環境清潔並保持室內空氣流通。

二、 於飯前、如廁前後、處理完嬰孩的尿片或其他穢物後應徹底洗手。

三、 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋鼻口。

四、 由於手足口病的傳染性極高，尤其是發病後一週內的傳染力最高，所以病童應留在家中休息，直至退熱，口、手腳的潰瘍及水泡結痂後才回校上課，以免群聚傳染。

五、 避免到人多擁擠或是空氣不流通公共場所等地方。

六、 接觸患有手口足病的病人後，務必清洗雙手；必要時配戴口罩以及更換衣物。

七、 病童常使用的物品或玩具，需常清洗及消毒。

八、 提醒家長若病童出現「不尋常嗜睡」、「肌躍型抽搐（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」、「意識不清」等症狀，可能是重症病例的先兆，必須馬上就醫。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-22033178 轉 525059

國軍臺中總醫院中清分院急診室　　關心您