導尿管之護理指導

100.05 制定、112.09 1 修、114.03 2 修

一、 每日需至少執行導尿管清潔或消毒一次，配合沐浴或床上擦澡執行，照顧者執行措施前、後應正確洗手。

二、 解便後或分泌物多時可隨時清洗消毒，應使用肥皂加清水清潔管路，由前往後擦拭，勿來回擦拭。

三、 導尿管需做適當之固定、勿拉扯，左右兩側輪流替換，每天至少更換一次固定部位。

四、 尿袋開口不碰觸地面，應離地面至少 10 公分避免感染，並保持導尿管密閉。

五、 尿袋應低於膀胱，八分滿或至少每八時排空尿袋，以防止尿液逆流回膀胱造成發炎，排空時尿袋不可碰觸蓄尿桶。

六、 使用蓄尿桶後須以 0.05%漂白水液泡 30 分鐘後晾乾。

七、 鼓勵每天水份補充 2000~3000 c.c.（限水病人除外）以維持尿液排出量每小時 50 至 100 c.c.。

八、 建議每天至少三次揉擠導尿管，避免沉澱物阻塞導尿管。

九、 下床活動時可先倒尿完再將尿袋綁於小腿上，導尿管有水球固定不必擔心脫落，勿讓尿袋開口接觸地面避免感染。

十、 導尿管不可扭曲、壓折，保持管路通暢，尿管與尿袋間應緊密連接，防止脫落。

十一、 應隨時觀察尿量、顏色，是否有血尿、混濁、惡臭、尿管阻塞、膀胱脹等現象。

十二、 一般尿管兩週更換一次，矽膠尿管 28 天更換一次，尿袋兩週更換一次。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-22033178 轉 525059

國軍臺中總醫院中清分院急診室　　關心您