



## 外傷傷口縫合之護理指導

97.05 制定、98.08 1 修、100.05 2 修、112.09 3 修、114 03 3 修

- 一、保持傷口、敷料周圍清潔乾燥，洗澡時不要將患部弄濕；淋浴時可用防水貼布覆蓋傷口，淋浴後撕除防水貼布。
- 二、密切注意傷口處有無再出血情形或任何異常現象。
- 三、受傷後 8-12 小時，組織會繼續腫脹，請抬高受傷部位，以減低腫脹不適。
- 四、避免患處劇烈運動，以防牽扯縫線而裂開。
- 五、勿在傷口處塗抹任何未經醫師許可之藥膏或偏方藥物，以免感染發炎。
- 六、傷口若有結痂情形，勿用手剝落，避免造成皮膚組織損傷。
- 七、即將癒合的傷口會有癢的情形，此時勿用手抓以免破皮造成感染。
- 八、多攝取含蛋白質的均衡飲食，如：魚、肉、蛋、奶，及維他命 C 食品：如新鮮蔬菜、水果，以利傷口修復。
- 九、傷口於 3-4 天為高感染時期，若有紅腫熱痛、出現分泌物、發燒、傷口崩裂等情形，應立即返院檢查。
- 十、應按時回門診讓醫生追蹤傷口癒合情形、換藥及拆線，並依醫生處方服用藥物。

祝您早日康復

※急診諮詢電話：04-22033178 轉 525059

國軍臺中總醫院中清分院急診室 關心您